

La Vanguardia, 01/09/24

Kilian Jornet suma otro récord: sube los 82 cuatromiles de los Alpes en solo 19 días

El alpinista catalán ascendió 16 picos en una jornada, entre los cuales el Mont Blanc



Jornet descansa después de una de sus últimas etapas; en la fotografía con su madre, Núria Burgada

En su afán por ir más allá, mucho más allá, y explorar sus límites, Kilian Jornet ha escalado los 82 picos de más de 4.000 metros de los Alpes en solo 19 días. El atleta catalán, que el próximo 27 de octubre cumplirá 37 años, se ha desplazado de un macizo a otro corriendo o pedaleando. Partió el martes 13 de Saint Moritz, en Suiza, y acabó ayer en los Écrins, en Francia, con el balance global de más de 1.200 kilómetros recorridos, casi 268 horas de actividad, 75.344 metros de desnivel positivo y una media de 5 horas y 17 minutos de descanso en cada etapa. Jornet supera de largo el récord de los italianos Diego Giovannini y Franco Nicolini que, en el 2008, coronaron todos los cuatromiles en 60 jornadas.



Jornet, en la penúltima etapa

“Este es uno de los proyectos más brutales que he hecho nunca, tanto a nivel físico como técnico y mental. He tenido que estar concentrado totalmente durante casi 20 días, pero ha sido increíble y lo que recuerdo son los amaneceres y anocheceres y

todos los amigos que me han acompañado en las montañas”, comentó Jornet ayer añadiendo que necesitará un tiempo para procesar lo que ha conseguido.

El alpinista afincado en Noruega manifestó antes de empezar que después de su aventura en los Pirineos del otoño pasado, cuando ascendió 177 tresmiles en ocho días, deseaba descubrir sus límites físicos y mentales en los Alpes con montañas de más altura y más técnicas, además de tener que enfrentarse a un itinerario mucho más largo. El doctor Jesús Álvarez-Herms le ha seguido durante estas semanas para analizar diferentes parámetros en situaciones de máximo estrés, con jornadas larguísimas y comprometidas, restricción calórica y muy poco tiempo para el descanso.

En la etapa del jueves, que le deparó 30 horas de actividad, ya se dio por hecho que rompería con una apabullante facilidad las marcas previas. Ese día pisó 16 cumbres más, entre las cuales el Mont Blanc, el techo de los Alpes, de 4.808 metros; el Mont Maudit y la Aiguille de Bionnassay. Con su amigo, el guía Mathéo Jacquemoud, y con el fotógrafo y montañero Noa Barrau se metieron de madrugada en la arista del Diablo para enfrascarse en una de las mejores escaladas de este proyecto, según explicó Jornet. Con sus compañeros coronó diez picos y después siguió en solitario para acabar el periplo en la Aiguille Blanche de Peuterey. En ese momento el cómputo global era de 79 cuatromiles.



Kilian con Jordi Tosas, uno de los alpinistas que le han acompañado en alguna etapa de su proyecto
Noa Barrau

En la penúltima etapa, el viernes, le esperaban 92 kilómetros en bici y 17 de escalada para subir en solo cuatro horas la cima del Grand Paradiso, en Italia. Pero aquí no acabó el día, corrió 20,5 km para regresar a Francia, a Val d'Isère, donde descansó siete horas a la espera de culminar ayer sábado su reto alpino con las

dos últimas cumbres que le quedaban, Barre des Écrins y Dôme des Écrins. La participación en algunos tramos de viejos amigos, como el citado Jacquemoud, Vivien Bruchez o Jordi Tosas, entre muchos otros, ha sido un aliciente para Jornet, que así ha podido compartir momentos emocionantes.

El siguiente paso será procesar los datos y las muestras que ha recogido un equipo científico para establecer cómo han evolucionado diferentes parámetros fisiológicos de Jornet durante estos 19 días de vértigo.



Kilian en el tramo final con Mathéo Jacquemoud
David Ariño