

La Bisbal d'Empordà

El CAP impulsa un projecte educatiu sobre pressió estètica

Anomenat «Estima't», proposa un seguit de temàtiques i dinàmiques per treballar a escoles de la Bisbal i la comarca

DdG

La Bisbal d'Empordà

La pressió estètica és un problema actual que sovint desemboca amb problemes d'alimentació i també psicològics durant l'etapa de l'adolescència i l'educació secundària.

Per aquest motiu, diferents professionals d'àmbit comunitari de l'àrea bàsica de salut (ABS) de la Bisbal d'Empordà han ideat el Projecte «Estima't» adreçat a una etapa educativa anterior: l'educació primària (dels 6 als 12 anys). L'objectiu és treballar la promoció d'una visió de la imatge del propi cos des d'una vessant saludable, partint de la salut i el benestar i no l'aparença física.

Dirigit al professorat de les escoles del municipi de la Bisbal d'Empordà, es proposen metodologies i dinàmiques diferents adaptades a cada cicle d'educació primària, atesa la maduresa i coneixements de l'alumnat i així treballar diferents conceptes que es complementen entre ells: alimentació saludable, promoció de l'activitat física i el foment de l'autoes-

SSIBE

Aposta per la seguretat

La Fundació Hospital de Palamós - Serveis de Salut Integrats Baix Empordà s'ha adherit a la Declaració de Luxemburg, demostrant el ferm compromís de la direcció -amb la participació dels professionals i de la mà dels seus representants-, en la promoció de la salut i seguretat dels treballadors. Per formalitzar l'adhesió s'ha fet una autoavaluació, juntament amb els delegats de prevenció, analitzant diferents aspectes com l'estratègia i compromís de l'entitat; els recursos humans i l'organització del treball i la planificació i promoció de la salut, entre d'altres.

tima.

S'ha elaborat en format web, està disponible per a les quatre escoles de la Bisbal i també es farà arribar al Centre de Recursos Pedagògics del Baix Empordà, perquè la resta d'escoles de la comarca hi puguin accedir i així poder treballar-ne els continguts al'aula.

És un projecte ideat i dissenyat per les professionals de salut comunitària de l'ABS de la Bisbal d'Empordà, en col·laboració amb la regidoria d'Educació de la Bisbal d'Empordà i el Centre de Recursos Pedagògics del Baix Empordà.

Trenta anys en funcionament

Per altra banda, l'ABS la Bisbal d'Empordà compleix 30 anys en funcionament, efemèride que se celebrarà el 27 i 28 de setembre. Primerament es farà una jornada al Museu de la Terracota amb una taula rodona amb protagonistes del centre i usuaris i acabarà amb un sopar de celebració. El 28 es faran activitats gratuïtes als jardins de Torre Maria, com ara zumba, taller de maquillatge i ceràmica, dinar musical, màgia i tastet de pastissos, entre d'altres. ■



L'exterior del CAP de la Bisbal d'Empordà.