

AS, 27/08/24

51 cuatromiles en 12 días y subiendo: Kilian Jornet sigue buscando su límite

Tras 11 días en los que ha acumulado más de 170 horas de actividad, el atleta catalán se tomó el primer descanso de su proyecto en los Alpes.

El ultrafondista catalán Kilian Jornet continúa desafiando los límites humanos en los Alpes. En su última hazaña, ha logrado escalar 51 montañas de más de 4.000 metros en tan solo 12 días. Este impresionante reto, bautizado como "Alpine Connections", lo ha llevado a recorrer 780 kilómetros y superar más de 50.000 metros de desnivel positivo, todo ello en condiciones extremas que desafiarían a cualquier ser humano.

Desde que inició su aventura el 15 de agosto, Jornet ha acumulado más de 170 horas de actividad, promediando menos de cuatro horas y media de sueño por día. Este ritmo implacable lo ha acercado a un posible nuevo récord, que podría desbancar la marca de los italianos Franco Nicolini y Diego Giovannini, quienes en 2008 tardaron 60 días en escalar las 82 cumbres de más de 4.000 metros de los Alpes.

A pesar de la extenuante carga física y mental, Jornet mantiene su entusiasmo, compartiendo sus avances en redes sociales y agradeciendo el apoyo de su equipo y familiares, quienes lo acompañan en diferentes etapas del proyecto. Tras 11 días de esfuerzo ininterrumpido, Jornet se tomó su primer descanso completo en Val Ferret, Italia, donde aprovechó para recuperarse y preparar su cuerpo para el siguiente tramo del desafío.

Ciencia y cambio climático

Este reto no solo busca establecer un nuevo récord, sino también explorar los límites físicos y mentales del cuerpo humano. Jornet está documentando meticulosamente sus datos fisiológicos para donarlos a la ciencia, en un intento de entender mejor cómo el cuerpo responde a niveles extremos de estrés y fatiga.

Además, Jornet ha utilizado esta plataforma para concienciar sobre los efectos del cambio climático en las montañas. Durante sus ascensos, ha sido testigo de primera mano del retroceso de los glaciares y el deshielo del permafrost, fenómenos que han hecho que muchas rutas antes escalables se conviertan en terrenos peligrosos.

Sigue el Instagram de As Acción y el canal de Diario AS en WhatsApp, donde encontrarás todo el deporte en un solo espacio: la actualidad del día, la agenda con la última hora de los eventos deportivos más importantes, las imágenes más destacadas, la opinión de las mejores firmas de AS, reportajes, vídeos, y algo de humor de vez en cuando.