

Jornet investiga el seu lím

ROSA M. BOSCH
Barcelona

Fins als confins de l'extenuació en una travessia corrent, escalant i pedalant per intentar encadenar el màxim nombre possible dels 82 cims de més de 4.000 metres dels Alps. Aquesta sembla que és la consigna que s'ha imposat l'atleta català Kilian Jornet per explorar, una vegada més, fins on és capaç d'arribar, físicament i mentalment, en aventures altament exigents. El doctor Jesús Álvarez-Herms forma part de l'equip logístic que segueix aquests dies de prop el muntanyenc per prendre-li mostres de sang, analitzar paràmetres com la tensió metabòlica i avançar en l'estudi dels límits fisiològics del cos humà. Un dels atractius d'aquest nou capítol en la trajectòria de Jornet és que enllaça el reptu alpinístic amb un projecte científic.

Álvarez-Herms considera que en altres situacions extremes ni la privació del son, ni la restricció calòrica ni el deteriorament cognitiu van provocar "el fracàs d'en Kilian des del punt de vista metabòlic". Però el doctor en Biologia assumeix que en aquesta salvatge incursió alpina és aventurat "predir els canvis fisiològics o, fins i tot, genètics que hi pot haver".

El batejat com Alpine Connections va començar a les cinc de la matinada del 13 d'agost a Saint-Moritz (Suïssa) amb una etapa de 242 quilòmetres, dels quals 213 amb bicicleta i els 29 restants escalant, que va durar 15 hores i mitja per salvar 6.557 metres de desnivell positiu, coronar el Bernina (4.049 m) i dormir només quatre hores.

Abans de sortir, l'atleta nascut a Sabadell havia anunciat que la voluntat era enllaçar el màxim nombre possible quatre mils dels Alps, sense concretar si l'objectiu era coronar els 82 en un temps rècord, malgrat que tot fa suposar que sí. Fins divendres n'havia ascendit un total de 48, dels quals 18 a la setena etapa, la de dimecres, al cantó de Valais, en menys de 18 hores i reservant-ne només tres per dormir. L'austeritat és una de les seves senyes d'identitat. Globalment, entre el 13 i el 23 d'agost ha recorregut 646 quilòmetres en 160 hores i mitja d'activitat i amb 46.203 metres costa amunt.

Una de les jornades més complicades per les condicions meteorològiques adverses va ser la del 14 d'agost, al nord dels Alps de Berna, que li va brindar 17 hores d'escalada amb neu, roca relliscosa i una tempesta que el va obligar a protegir-se en un refugi i a canviar de ruta per evitar les zones més exposades. Tot i això, va poder trepitjar tres



R

EL REPORTATGE

L'atleta català encadena 48 cims en onze dies en el desafiament de coronar els 82 quatre mils dels Alps

cims, dos dels quals, el Lauteraarhorn i el Schreckhorn, connectats per una compromesa cresta. Jornet, que a l'octubre farà 37 anys, es va enfrontar tot seguit a una altra etapa duríssima que va durar gairebé 35 hores, durant les quals va pedalar i va pujar sis muntanyes dels paratges de l'Oberland. Va recórrer 143 km, va acumular 8.777 metres de desnivell positiu i va dormir

una altra vegada molt poc, tres hores i quinze minuts. L'ultrafondista establert a Noruega ha volgut compartir aquesta aventura amb els familiars i els amics. La seva parella, la corredora i esquiadora sueca Emelie Forsberg, i les seves dues filles el van rebre al final de la tercera etapa, i la seva mare, Núria Burgada, ha pujat a diferents refugis per donar-li suport. L'alpinista austríac Philipp Brugger i els esquiadors i guies d'alta muntanya Mathéo Jacquemoud, de França, i el català Genís Zapater l'han acompanyat en diferents trams de l'itinerari de Suïssa, on dijous va trepitjar l'estètic Cerví, de 4.478 metres. Cal recordar que el 2013 va pujar aquest cim en un temps rècord de 1h56m15s dins del seu projecte Summits of My Life.

L'equip de Kilian no revela a priori la ruta que segueix cada dia i confirma els detalls de cada etapa amb una jornada de retard des de l'acabament. Per això, avui no es pot detallar quants quatre mils ha deixat enrere fins ara. Els 48, tots els de Suïssa, són els acumulats fins divendres.

La immersió alpina, un terreny que coneix molt bé, ja que va viure durant una llarga temporada a la zona de Chamonix abans de traslladar-se a Noruega, ve precedida dels seus 177 tres mils del Pirineu en només vuit dies, l'octubre de l'any passat. I aquest agost no ha tingut gaire temps per al descans després que el 10 d'agost firmés la seva desena victòria a la cursa Sierre-Zinal suïssa, de 31

Tres cims

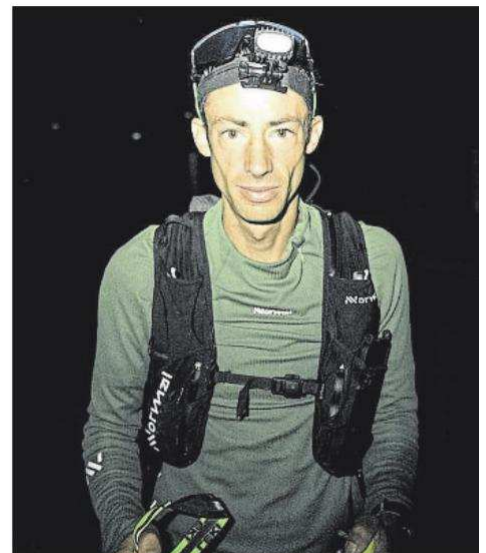
A la vuitena etapa, Jornet va coronar tres cims, com ara el Cerví,

de 4.478 metres, en una jornada de 18 hores en què només en va dormir quatre

Descans mínim

L'esportista català en una de les jornades

inicials recorri compr posar en situ



quilòmetres, i batés la seva marca amb un temps de 2h25m34s8, només un segon i mig menys que el kenyà Philemon Kiriago.

El malaguanyat alpinista suís Ueli Steck va acabar l'agost del 2015 l'ascensió dels 82 quatre mils alpins en 62 dies, i també es va moure d'un massís a l'altre sense cap mitjà motoritzat. Abans, el 2008, dos escaladors italians, Franco Nico-

lini i Diego Giovanni vien aconseguit en dues jornades.

Kilian ja va arribar a l'equador dels quatre mils després de trepitjar 41. Amb aquest vertíme, dedicant tan poc descans i convivint tres que suposa enfretats molt exposats a treure un pronostic pot arribar?●