

L'Indépendant, 20/08/24

Les Angles. En piste pour le trail des Péricis



Départ du bas de station pour tous les coureurs.

Samedi, les coureurs se lancent.

Le 42e trail des Péricis aura lieu le **samedi 24 août**. Avec un départ depuis la commune des Angles à 1 600 m d'altitude, le trail des Péricis est une vraie course de montagne. Les parcours somptueux feront passer au travers de la station de ski des Angles, les lacs de Balcère et des Balmettes et bien entendu les crêtes des Grand et Petit Péricis qui offriront aux coureurs une vue imprenable sur le Capcir et le lac de Matemale.

Au programme deux épreuves : le trail des Péricis avec ses 23 km et 1 300 m de D +, et le trail des Jassettes un 10 km avec 400 m de D +. De quoi satisfaire tous les types de coureurs, du débutant au traileur confirmé.

Concernant les ravitaillements, il est impératif de prévoir son autonomie alimentaire : les concurrents devront obligatoirement se présenter au départ de la course munis d'au moins 500 ml de liquide dans le récipient de leur choix. Il n'y aura que deux points de ravitaillement en eau sur le parcours des Péricis, au niveau du refuge de la Balmatte au 8e et 16e km, pas de ravitaillement solide, aucun point de ravitaillement sur le trail des Jassettes. Un pochon de ravitaillement individuel sera remis à chaque concurrent à l'arrivée. Les bâtons sont autorisés.

Programme :

Retrait des dossards, **vendredi 23 août** de 17 h à 19 h 30, **samedi 24 août** de 7 h 30 à 9 h 30, salle Angléo. Entrée en zone de départ et briefing : 15 minutes avant le départ. À 9 h, trail des Pérics, 23 km, départ bas de station. À 10 h, trail des Jassettes, 10 km, départ bas de station. Remise des récompenses à 12 h 45.

Renseignements : www.lesanglestriathlon.com ou www.lesangles.com ou au 04 68 04 32 76.