

Así va el reto de Kilian Jornet tras cuatro etapas: ¡460 kilómetros y 12 cuatromiles!

El deportista catalán busca sus límites metabólicos en los Alpes y apenas ha dormido cuatro horas de promedio desde que arrancó el proyecto



Kilian Jornet, rumbo a uno de los 4.000 de su proyecto Alpine Connections

Kilian Jornet acumula ya más de 460 kilómetros de recorrido y 12 cuatromiles coronados transcurrida la cuarta etapa de su proyecto en los Alpes, *Alpine Connections*. La intención del deportista es explorar los límites metabólicos de su cuerpo intentando ascender el **máximo número posible de 4.000** en el menor tiempo posible y sin usar nada más que sus pies y su cuerpo como fuerza motriz. En **76 horas de actividad** acumuladas en las últimas 96 horas, el atleta y célebre corredor de montaña ha subido un **desnivel positivo acumulado de 23.472 metros** y ha dormido un promedio de cuatro horas y media por jornada. Una vez más estamos ante una auténtica barbaridad del deportista catalán criado en la Cerdanya.

"En estos momentos, me siento muy agradecido de estar rodeado de un equipo que me ayuda con toda la logística del proyecto y de **contar con amigos experimentados en los que puedo confiar para largas jornadas a más de 4.000 metros de altitud**, incluso en condiciones climáticas que no son ideales", comparte Jornet en su cuenta de Instagram. "Después de la escalada, un breve paseo en bicicleta me llevó al final de la etapa y a **una nueva tarde de descanso, ya que el clima ha vuelto a empeorar**", añade.

Los primeros tres días del reto han sido cruciales para evaluar el rendimiento de Jornet y realizar una exploración inicial de los límites físicos y técnicos, así

como del estrés sistémico que Kilian soportará a lo largo de esta exigente travesía alpina. El día más duro, hasta ahora, fue el tercero, en el que ascendió **seis picos en una sola jornada, acumulando 8.778 metros de desnivel.**

Además, el clima adverso de los Alpes ha añadido una dificultad extrema durante la segunda y tercera etapa, y también en esta cuarta. Kilian tuvo que ajustar su ruta planificada hasta en tres ocasiones para evitar zonas expuestas, enfrentándose a rocas mojadas, nieve y tormentas. A pesar de todos los imprevistos, se siente fuerte y entusiasmado con los días que vienen.

"Esto es parte de lo que hace de estas montañas un sitio tan especial. **Te hacen tocar de pies en el suelo y permiten que aprecies cada paso del camino**", comentaba en su mensaje a sus seguidores después de la complicada tercera jornada del proyecto. Jornet ha estado encadenando la **escalada y el alpinismo con enlaces de bicicleta**, sin el uso de más ayuda ni transporte motorizado de por medio.

Además de explorar sus propios límites, Jornet ha lanzado en pleno reto una campaña de concienciación sobre la huella de la actividad humana en sus queridas montañas alpinas, donde creció y se convirtió en la leyenda del deporte que es hoy en día. En los Alpes vivió hasta 2016, cuando decidió trasladarse a Noruega para tener mayor privacidad y calma. En su regreso a las cimas que le vieron triunfar en tantas ocasiones, el catalán quiere reflexionar también sobre el impacto negativo de los humanos en el paisaje de montañas y la naturaleza de este tipo de regiones.