

El salvaje reto de Kilian Jornet para poner a prueba sus límites físicos y mentales recorriendo los Alpes

Kilian Jornet se lanza a un reto donde pondrá a prueba sus límites físicos, mentales y técnicos utilizando únicamente medios de tracción humana y recursos locales.

Si hay un atleta que ha demostrado que parece de otro planeta, no es otro que el mismísimo Kilian Jornet. Tras su última y épica victoria en los 33 kilómetros de Sierra Zinal, se ha vuelto a poner las zapatillas para comenzar un nuevo (y salvaje) reto donde **pondrá a prueba sus límites físicos, mentales y técnicos recorriendo los Alpes mientras enlaza el mayor número posible de cimas de 4.000 metros** y utilizando únicamente medios de tracción humana y recursos locales.

Al corredor de montaña español le gusta llevar su cuerpo al límite en sus entrenamientos para adaptarse a todas las situaciones que puede encontrarse en la montaña y **saber hasta donde es capaz de llegar**. En octubre de 2023 sorprendió subiendo a 177 cimas de los Pirineos en tan solo una semana y ahora lo hace con este nuevo reto a través de la cordillera en la que vivió durante 10 años y que desea redescubrir manteniéndose fiel a sus valores: no dejar rastro, abrazar el más puro estilo alpino y encadenar horas y horas de actividad. **"Vivo en los Alpes desde hace años y los conozco bien, así que estoy seguro de que disfrutaré recorriendo estas crestas**, al tiempo que afronto los retos del proyecto en todos los sentidos", dice.



David Arino



Nick Madelson

Publicidad - Sigue leyendo debajo

Este desafío **le permitirá explorar los límites humanos y comprender hasta dónde puede llevar su cuerpo tanto física como mentalmente, con etapas que pueden ir de 10 a 60 horas**, ya corriendo, escalando o montando en bicicleta y a través de cualquier inclemencia meteorológica (nieve, lluvia, calor...) que pueden obligarle a cambiar de ruta varias veces hasta encontrar un camino seguro. Además de poder testear algunos productos de su marca NNormal, por supuesto.

"Este proyecto añade algunos factores especiales, como una mayor altitud, tramos más técnicos y expuestos, y será más largo que en los Pirineos. Mi cuerpo y mi mente trabajarán al máximo durante muchos días, y eso es algo que encuentro desafiante", explicó Kilian antes de dar comienzo a esta aventura.



David Arino

Kilian lleva en esta expedición por los Alpes desde el pasado miércoles 14 de agosto y **hasta la fecha ya ha acumulado más de 67 horas de actividad por las montañas de los Alpes y ha hecho cumbre hasta en 10 picos** y acumulando una locura de desnivel en cada etapa que puede superar un total de 8.778 metros. Una locura de reto que se puede seguir a través de del perfil de Kilian Jornet en Strava y que esperaremos al final para saber cuántas cimas logra finalmente alcanzar.

Un reto digno de estudios científicos

Además, **durante este viaje le acompañará un equipo de expertos científicos para recolectar muestras y analizar aspectos del deportista para después usarlos en estudios científicos.** Y uno de ellos es el patrón del sueño o el esfuerzo metabólico el cual se produce cuando el cuerpo debe redistribuir energía a órganos sometidos a gran tensión durante la actividad física.

Según explica el Dr. Jesús Álvarez, Doctor en Biología, en el blog de NNormal, Kilian tiene una extraordinaria capacidad de resistencia metabólica durante los ejercicios de larga duración y que ni la privación de sueño, ni calórica, ni el deterioro cognitivo han hecho que Kilian Jornet fracase. Sin embargo, señala que en "esta nueva expedición no se parece a ningún proyecto anterior. **Las exigencias para Kilian serán tan extremas que no podemos predecir los cambios fisiológicos o incluso genéticos que pueden producirse**".