

Carreras por montaña, 16/08/24

Kilian Jornet y su nuevo desafío en los Alpes: explorando los límites humanos en 'Alpine Connections'

Objetivo: conectar el mayor número de cumbres de más de 4000 metros de altura.



Kilian Jornet en Alpine Connections. Foto: David Ariño

Kilian Jornet, el reconocido atleta de montaña, vuelve a asombrar al mundo con un nuevo reto titánico: el proyecto 'Alpine Connections'. Tras su reciente participación y victoria con récord, en la exigente carrera Sierre-Zinal, apenas una semana después, **Jornet se embarca en una hazaña aún mayor**, esta vez en los Alpes. Su objetivo es ambicioso: **conectar el mayor número de cumbres de 4.000 metros utilizando únicamente medios humanos y recursos locales**, manteniéndose fiel a sus valores de **respeto por la naturaleza y el estilo alpino puro**.

Ya nos deleitó con un preámbulo en Re-descubriendo los Pirineos. Ascendiendo 177 cimas de más de 3000 metros.

Conexión alpina

Este nuevo proyecto, que sigue la estela de su increíble hazaña en los Pirineos el año pasado, donde recorrió 485,65 kilómetros en 8 días y ascendió 177 picos de más de 3.000 metros, se presenta como un desafío aún mayor. Kilian busca redescubrir los Alpes, donde ha vivido durante años, mientras explora sus límites físicos y mentales. «Estoy seguro de que disfrutaré atravesando

estas crestas, mientras afronto los desafíos del proyecto en todos los sentidos», comenta el atleta.

«Un reto que va más allá de lo que hice hasta ahora»

El proyecto no solo es una prueba de resistencia física, sino también una exploración de los límites humanos. Jornet se enfrentará a etapas que van desde las 10 hasta las 60 horas, combinando correr, escalar y montar en bicicleta. Esta aventura le permitirá comprender hasta dónde puede llevar su cuerpo y mente, con la recopilación de datos que serán utilizados en estudios científicos.

¿Qué hay más allá de los límites metabólicos?

El Dr. Jesús Álvarez, doctor en Biología, destaca la extraordinaria capacidad de Kilian para manejar el estrés metabólico durante ejercicios de larga duración. En estudios previos realizados por el Dr. Álvarez, se concluyó que ni la falta de sueño, la restricción calórica ni el deterioro cognitivo han afectado su rendimiento metabólico. Sin embargo, el doctor advierte que **este nuevo desafío es único y plantea exigencias extremas que podrían generar cambios fisiológicos y genéticos impredecibles.**

«Este proyecto añade factores especiales como la mayor altitud y tramos más técnicos y expuestos», explica Kilian. «Será más largo que en los Pirineos, y mi cuerpo y mente estarán trabajando al máximo durante muchos días. Es un reto que va más allá de todo lo que he hecho hasta ahora».

La primera etapa: 242,18 kilómetros en los Alpes

La aventura comenzó en Saint Moritz, en el valle suizo de Engadina. Acompañado por el alpinista austriaco **Philipp Brugger**, Kilian abordó su primer pico de más de 4.000 metros: **el Bernina**, de 4.049 metros de altura. Desde allí, recorrió 213 kilómetros en bicicleta, atravesando algunos de los pasos de montaña más emblemáticos de los Alpes.

Los datos de la primera etapa son impresionantes: Kilian cubrió un total de 242,18 kilómetros, con un desnivel acumulado de 6.557 metros, en un tiempo de 15 horas, 38 minutos y 20 segundos. Durante este tiempo, ascendió 2.573 metros y acumuló 3.984 metros de desnivel en bicicleta. Y todo esto, con solo 4 horas de sueño.

Además, Kilian **cuenta con un equipo científico** que le sigue en ciertos puntos del recorrido para **recolectar muestras y analizar aspectos como sus patrones de sueño y otros indicadores fisiológicos.** Algo que ya adelantaba tras finalizar el reto de los Pirineos, cuando su mente **comenzaba a experimentar déjà vu's.**