

Kilian Jornet tiene nuevo reto: encadenar el máximo de cuatromiles posibles en los Alpes

El corredor y alpinista se embarca en uno de los proyectos más ambiciosos de su vida en las cumbres donde se transformó en leyenda del deporte de montaña

Un hombre, una cordillera de montañas, un camino. De esto trata *Alpine Connections*, el flamante reto de **Kilian Jornet** por los **Alpes** que marcaron su evolución y trayectoria como uno de los mejores deportistas de montaña de todos los tiempos. Recién terminada su participación en la **Sierre-Zinal**, donde ganó por décima ocasión y superó incluso su propio récord de la prueba, el corredor catalán sorprendió a todos sus seguidores en las redes sociales anunciando que sus buenas condiciones físicas y mentales, además del buen tiempo, le animaban a quedarse unos días más por la zona.

El proyecto de Jornet llega menos de un año después de haber encadenado tresmiles en los **Pirineos**, una aventura que le llevó a enlazar **177 cimas** de más de 3.000 metros en tan solo **ocho días**. En esa ocasión, acumuló 485 kilómetros de recorrido y 40.000 metros de desnivel positivo en ese periplo. **"Este proyecto está un peldaño por encima de todo lo que he hecho hasta ahora"**, comenta el catalán en la presentación de esta nueva aventura.

El proyecto en los Alpes intentará, pues, enlazar el máximo número de cuatromiles posibles a través de la fuerza humana y recursos locales con la intención de explorar cuán lejos puede llegar Jornet a nivel físico y mental, de nuevo intentando redefinir sus límites. "He vivido en los Alpes durante años y los conozco muy bien, así que estoy seguro que voy a disfrutar la travesía por estas crestas mientras me enfrento a los retos del proyecto en cada paso", apunta.

Jesús Álvarez, doctorado en biología, lleva tiempo estudiando el cuerpo de Kilian Jornet, que tiene una capacidad de resistencia a nivel metabólico excepcional. El año pasado, después de la travesía en los Pirineos, el especialista concluyó que ni la falta de sueño o la restricción calórica hicieron fallar al atleta a nivel metabólico. "Esta nueva expedición es distinta al resto. La demanda sobre Kilian serán tan extrema que no podemos predecir los cambios fisiológicos o incluso genéticos que pueden ocurrir", avanza Álvarez.

La aventura empieza hoy mismo, 15 de agosto, y podrá seguirse a través de las redes sociales del corredor y su compañía de ropa.