

L'Indépendant, 03/07/24

## **Bolquère-Pyrénées 2000 - Handicap mental : place aux vacances**



Alba Mancera propose des vacances adaptées dans la joie et la beauté de la Cerdagne. Photo B. D.

Alba est une jeune femme engagée, dévouée à son prochain par nature. En 2012, elle s'engage comme bénévole en Tanzanie auprès des enfants de l'orphelinat Good hope. Puis, en 2017, elle part en Grèce pour apporter de l'aide dans un camp de réfugiés syriens. Elle crée l'association Deniama, s'inspirant de Denia, le prénom de cette enfant syrienne qu'elle a rencontrée, et "ama" pour "aime" en espagnol. L'association, dont le siège social est à Latour-de-Carol, a pour but d'organiser et proposer des vacances actives et adaptées en Cerdagne pour des personnes en situation de handicap mental. Des séjours de rupture du quotidien pour des personnes vivant en foyer ou dans leurs familles, des vacances pour ceux qui travaillent en Établissement et service

d'aide par le travail (Esat). Les personnes accueillies ont entre 18 et 70 ans, viennent de Montpellier et d'Occitanie. Elles sont relativement autonomes dans les activités de la vie quotidienne.

Avec le temps, l'association a pris de l'ampleur. Pour respecter le rythme de vie des vacanciers et leurs besoins, Deniama ne se contente pas de les loger en centre de vacances : elle a pris le parti de louer un chalet pour accueillir dix personnes lors de chaque séjour, à Bolquère. Trouver une location n'a pas été simple, raconte Alba : *"Le handicap fait peur"*. Mais, elle ajoute aussitôt que dans les stations de Cerdagne *"mes protégés sont toujours bien reçus"*. Son projet est de louer une maison à l'année, pour organiser des week-ends, des mini-séjours comme ceux faits sur la Costa Brava au printemps.

Il y a encore beaucoup de travail pour informer, expliquer, accepter... Et il y a de belles personnes comme Alba pour aller dans ce sens.

*Renseignements : [www.deniama-vacances.com](http://www.deniama-vacances.com)*