

Diari de la neu, 03/07/24

Els 10 imprescindibles per gaudir dels Angles a l'estiu

Entre els al·licients hi trobareu paisatges d'alta muntanya, temperatures fresques, activitats variades i bona gastronomia



Els 10 imprescindibles per gaudir dels Angles a l'estiu Autor/a: Diaridelaneu

Ja sabeu on anireu de vacances aquest estiu? O potser teniu dubtes d'on anar aquest proper cap de setmana? Busqueu una destinació de muntanya, propera i amb una oferta d'activitats variades? Això és el que us ofereixen als Angles.



El llac de Matamala a primer terme i el poble de Les Angles al fons (Foto: Diaridelaneu.cat).

El Pirineu sempre és una molt bona opció per a les vacances d'estiu o per a una escapada. Temperatures fresques, bons paisatges, complementar l'activitat física més o menys intensa amb el relaxament, i les necessàries estones que necessitem per a amarar-nos de bona gastronomia i cultura. Tot això quan ens surt l'ànima més viatgera i activa. O perquè no, per sentir-nos durant unes hores com uns autèntics turistes esterrossats al sol de la platja, però en aquest cas d'una platja de gespa verda en un llac d'alta muntanya. I tot això és el que ens ofereix precisament els Angles a l'estiu.

Us relacionem els deu imprescindibles per gaudir dels Angles a l'estiu.

1 - El Bike Park

El Bike Park va obrir l'any 2007. En els darrers anys ha anat millorant estiu rere estiu els circuits per a tots els nivells, ampliant els circuits i els quilòmetres a rodar. Ofereix un desnivell de 500 m i fins a 25 quilòmetres de pistes amb accés pel telecabina Les Pellerins. Servei de venda i lloguer de bicicletes al peu de pista. A l'estiu també s'hi fa una espectacular prova de descens, La Mordoride, puntuable per a la Copa Catalana de Descens i la regional d'Occitània.



El Bike Park de Les Angles, amb circuits per a tots els nivells (Foto: Diaridelaneu).

2 • Circuits de Bicicleta de muntanya

L'entorn dels Angles i tot el Capcir ofereixen diferents itineraris per a gaudir de la bicicleta de muntanya. En general, circuits que combinen pujades i baixades suaus i de més o menys llargada que s'adapten a totes les condicions físiques i tècniques dels practicants de bicicleta. Fulletons disponibles amb tots els itineraris a l'oficina de turisme de Les Angles i també en aquest enllaç [dels circuits que s'ofereixen](#).

3 • Lou Bac Mountain

El tobogan monoraïl de Les Angles és una instal·lació oberta el 2022 que ofereix un recorregut de més de 2,5 km i gairebé 450 m de desnivell. Aquest tobogan és un del top-30 mundial dins la seva categoria. S'hi pot baixar tant de dia com de nit, ja que la pista està il·luminada. [Vídeo. Així és el Lou Bac Mountain de Les Angles](#).

4 • Senderisme

Fins a 26 itineraris de diferent dificultat i temàtica diferent. Panoràmics, de coneixement de la natura, del patrimoni arquitectònic o cultural, interactius... ben senyalitzats i tots ells en l'entorn del poble i l'estació. Òbviament, qui ho vulgui, també pot optar per trekkings als cims del Capcir i l'Alta Cerdanya amb camp base als Angles. En tot cas, garantia de bons paisatges. En aquest enllaç hi trobareu consells per a la pràctica del senderisme.

5 - El llac de Matamala

Gairebé com si estiguéssim en una platja de la Costa Brava, però a l'alta muntanya. Més tranquils, menys sorolls, temperatures més agradables... Al llac de Matamala, a una altura de 1.600 metres d'altitud, l'aigua d'aquest llac es manté a l'estiu entre els 18 i 23 graus. Per la seva grandària i extensió es converteix en un bon espai per a la pràctica dels esports de vela i rem que requereixen grans espais i distància per a navegar. El llac de Matamala ens permetrà la pràctica del surf de vela (si fa vent, és clar) i altres esports de vela i aquàtics. A la base nàutica hi ha servei de lloguer de canoes i catamarans. Al seu entorn també hi trobem una zona d'atraccions infantils i lúdiques, un restaurant i un centre d'hípica, tot plegat a l'ombra d'un frondós i altiu bosc de pi negre.



6 - Barbacoa a 2.100 metres

La sala de pic-nic o Hors-sac del Pla de Bigorre, a 2.100 metres, també és oberta a l'estiu. Hi podem accedir des del centre del poble en telecabina o a peu per un sender amb mirador. Equipada a l'interior amb brasa de llenya i amb servei de cocció del tot gratuït, podrem fer la nostra carn o verdura a la graella i tot seguit gaudir-la a la sala interior o a la terrassa exterior, amb vistes a la Cambra d'Ase i el bosc de pi negre de l'entorn.

7 - Bateig de parapent

Tot el Pirineu i el Prepirineu són zones ideals per a practicar el parapent. El parapent

és una de les activitats esportives i de natura 100% adrenalítiques que podem practicar a l'estiu, sent el vessant sud i l'oriental un espai perfecte per a aquesta pràctica gràcies als corrents ascendants d'aire temperat. Als Angles podem fer un bateig d'aquesta activitat de vol 100% sostenible i respectuosa amb el medi ambient.

8 - Gastronomia

En els darrers anys l'oferta gastronòmica al Capcir ha crescut en opcions i en qualitat. Diversos restaurants al poble, o en el seu entorn més proper, s'han especialitzat en diferents plats de cuina local o de muntanya. Ofereixen una carta de producte local, o si ho preferiu de km 0, amb preus ajustats i amb el valor afegit que procuren de la matèria primera que els proveeixen els ramaders i pagesos de la zona. Carta de vins de les vinyes i cellers de la Catalunya del Nord.



Restaurant sota el bosc de Matamala i a la vora del llac (Foto: Diaridelaneu.cat).

9 - Parc Animalier

Enguany s'arriba al seu 30 aniversari i val a dir que ja s'ha convertit en tot un clàssic. Un circuit intern us permetrà conèixer, en un entorn gairebé natural, la fauna pròpia del Pirineu.

Horaris: obert cada dia de 9 h a 17 h (fora del període estival), i de 9 h a 18 h entre el 10 de juliol al 31 d'agost. Durada de la visita: Curt 1 h/1500 m, llarg 2 h/3500 m. Tarifes: Adults 17 €, nens 15 € (menys de quatre anys: entrada gratuïta)

10 - Angléo

L'espai perfecte per a relaxar-se després d'un dia a la muntanya. Va ser inaugurat el desembre de 2018 al centre de la població. Ofereix unes instal·lacions modernes, funcionals i lluminoses, incloent-hi accessos per a minusvàlids i espais per als més petits. A banda de la piscina interior de 200 m² de superfície, també hi ha una piscina exterior de 100 m² d'aigües climatitzades amb vistes directes a la muntanya. Les instal·lacions queden molt ben complementades per espais spa, hammam, sauna, cova de sal, solàrium i altres instal·lacions per al tractament corporal sanitari o de bellesa.



I fins aquí els deus imprescindibles per gaudir dels Angles a l'estiu, però cal tenir ben present que l'oferta és encara més extensa. Recordeu que els Angles és un poble amb vida pròpia i que, per tant, també hi ha servei de ludoteca, cinema, mercat setmanal, festes tradicionals i més atractius que el projecten com una destinació autèntica i genuïna per gaudir d'unes vacances d'estiu a la muntanya o per a una escapada de cap de setmana.