

## Excursió a l'estany de Malniu i de Mal

Mateix itinerari anada i tornada des de Fontanera pel refugi de la Feixa



Estany de Mal Autor/a: *Diaridelaneu.cat*

**Els estanys de Malniu i de Mal, d'origen glacial, formen part del Pla d'espais d'interès natural de la Tossa Plana de Lles-Puigpedrós. Se situen a la falda dels contraforts vessant sud del Puigpedrós, 2.914 m. i del Puig Farinós, muntanya de 2.610 m. Us proposem una caminada (moderada segons dades de Wikiloc) de gran bellesa paisatgística i diversos punts d'interès. Excursió sense dificultats tècniques, una bona opció per als qui no volen pujar cims però sí gaudir dels paisatges de l'alta muntanya i la Cerdanya.**

Excursió de dificultat moderada, segons dades enregistrades i analitzades per Wikiloc (enregistrament només anada), i que ofereix diversos punts d'interès. Recomanable de mitjans o finals de maig a finals d'octubre, encara que la caminada empre s'haurà de condicionar als gruixos de neu i que poden variar en funció de si l'hivern ha estat generós amb precipitacions de neu, o no. Alternativament, si en aquests mesos que us proposem encara queda força neu, la podeu fer amb raquetes. Però serà difícil (no impossible) trobar neu en quantitat per fer-la en raquetes en aquestes dates proposades.

Els estanys de Malniu i de Mal són d'origen glacial, i se situen a la falda dels contraforts vessant sud del Puigpedrós (2.914 m), Castell dels Lladres, i del

Puig Farinós (2.610 m), dins l'espai d'interès natural de la Tossa Plana de Lles-Puigpedrós. L'excursió travessa extensos boscos de pi negre i alguna clariana de prat alpí. En destaquen els blocs de granit en el tram entre Malniu i Mal.

És una ruta d'itinerari lineal d'anada i tornada pel mateix sender. Anys enrere hi havia la possibilitat de fer-lo de forma circular, però actualment (des de 2019) no és possible aquesta opció, ja que part dels boscos per on circulava la ruta que permetia fer la circular és ara una zona protegida habitada pel gall fer, espècie autòctona que es troba en alt risc d'extinció.

## **L'itinerari**

L'excursió de 15,2 km (7,6 anada + 7,6 tornada) i 501 metres de desnivell positiu s'inicia a l'aparcament de l'estació d'esquí nòrdic de Fontanera (1.827 m).

Des de Fontanera, resseguim part del GR-11 que ens porta fins al refugi de la Feixa (2.175 m), normalment obert els caps de setmana i diàriament els mesos de juny, juliol i agost. Bona opció dinar de tornada en aquest refugi, però és aconsellable fer reserva (+34 696 629 396).

Des de La Feixa continuem pel GR-11 fins al prat de Planell de l'Agulla (sempre hi ha vehicles aparcats), abandonem el GR 11 i enllacem amb el sender de La Màniga, que travessa en direcció nord, i en suau ascens, un frondós bosc de pi negre.

El camí ja no té pèrdua possible fins a arribar a l'estany de Malniu (2.248 m). Pel perímetre de llevant de l'estany surt el corriol que ens porta fins a l'estany sec de Prat Fondal (2.300 m), que literalment es troba sec, té una superfície plana i de mollerres, també conegut com a pla del Fener de l'Ós (segons mapes que consulteu).

I ja des d'aquí tot seguit fins a l'estany de Mal (o de Guils), que és l'objectiu final de la nostra excursió, a 2.255 m. S'ha de dir que entre Malniu i Mal el sender està poc fressat i que les marques grogues del sender comencen a estar força deteriorades, així que convé estar atents a les marques o millor descarregar-se el track per no sortir-se del camí.

## **Elements d'interés o a tenir presents**

El sender està en bona part delimitat per una cinta de colors arc de Sant Martí, posada recentment i expressament perquè animals com el gall fer la puguin visualitzar fàcilment. Això els evita col·lisions mortals. (Més detalls). A la zona de l'estany sec del Fener de l'ós hi trobarem una perxa o màstil de colors per mesurar els gruixos de neu. L'estany de Malniu té una superfície de 5.9 ha i una fondària màxima de 13.5 m. Molt fotogràfic en tot el seu perímetre i voltat de bosc. L'estany de Mal o de Guils és un paratge menys freqüentat que Malniu. Té un

encant especial. Grans blocs granítics pel seu perímetre de ponent. Ens va impressionar veure la força amb què un pi negre arrelava dins l'esquerda d'un gran bloc de granit. Publiquem fotografia!

**El què ens ha agradat més:** el paisatge, especialment sobre la Cerdanya entre Fontanera i La Feixa, i molt especialment els dos llacs i el seu entorn  
**El què no ens ha agradat tant:** aflluència notable, fins i tot tractant-se d'un dia feiner.



### **Recomanacions de vestuari**

Com sempre, roba, calçat i complements habituals (ulleres) per a la pràctica del senderisme en alta muntanya. No oblideu portar crema solar protectora, gorra i bastons telescòpics que us ajudaran a remuntar pel pendent del sender. En el nostre cas hem anat equipats amb Helly Hansen.

### **Els nostres recordatoris**

Recordem que l'accés a qualsevol cim o la pràctica del senderisme s'ha de fer en silenci, sense sortir del sender i sense deixar cap mena de residu, i evitar així alterar l'hàbitat natural de la zona que es visita. Important: l'excursió proposada travessa l'espai d'interès natural de la Tossa Plana de Lles-Puigpedrós.

- El bany no està permès en els llacs d'alta muntanya
- Zona amb mesures de protecció del gall fer. Està prohibit sortir del sender.

Molt important: el sender de connexió directe entre el refugi de La Feixa i l'estany de Mal està tancat en totes dues direccions

- Si us ho podeu permetre, eviteu l'excursió en caps de setmana d'alta afluència.

- No es poden arrencar o tallar flors ni cap altra espècie vegetal.

- Els gossos s'han de portar controlats en tot moment, i per això es recomana portar-los subjectats, ja que poden provocar molèsties a la fauna salvatge i als ramats de vaques o egües (a l'estiu).

- I com sempre, motxilla amb plànol, el mòbil carregat, aigua, roba d'abrigar, una assegurança per a activitats a la muntanya i l'equip que es correspon per a qualsevol sortida a l'alta muntanya d'acord amb les condicions i previsions meteorològiques.