

Carreras por montaña, 20/05/24

Semana de Zegama Aizkorri, la previa

Vuelve la maratón por excelencia. Kilian Jornet, Merillas, Sara Alonso o Daniela Moreno, se batirán en el barro del Goierri.



Kilian Jornet en Zegama Aizkorri 2022

Hablar de Zegama-Aizkorri, es hablar de cultura y tradición, tradición por las montañas, las carreras y sobre todo por el espíritu que envuelve a todos los aficionados que hasta allí se trasladan año tras año para revivir la **gran fiesta de las carreras por montaña**. La «Zegama», regresa este año el día 26 de mayo, y ese día, las laderas de Sancti Spiritu, de nuevo abrazarán con el calor de sus aficionados al gran elenco de corredores de alto nivel que allí se verán las caras.

La maratón por montaña más importante del mundo

Cuenta la leyenda que existe un pueblo en Guipúzcoa al que solo se puede llegar agachando la cabeza, pues se accede a él a través de una cueva en las entrañas de la montaña. El pueblo se llama **Zegama** y su nombre resuena en todo el planeta una vez al año, cuando sus gentes organizan la que muchos consideran la maratón de montaña más emblemática del mundo: **la Zegama-Aizkorri**.



Zegama Aizkorri 2022

Kilian, Merillas, Magnini, Elhoussine, Simpson, ¿alguien da más?

Otro año más se prevé una batalla por la txapela, además con la vuelta de Jornet el cual quiere seguir sumando triunfos en la prueba vasca. Pero hay muchos más contendientes al ansiado triunfo en esta nueva edición.

Manuel Merillas, quien se alzaba con el título de campeón el año pasado, en una dura batalla con **Elhoussine Elazzaoui**, decantándose en los últimos compases de carreras por el leonés. Este año, de nuevo, ambos, pugnarán por ese primer lugar en la plaza de Zegama.

Kilian Jornet, quiere su 11ª txapela y como siempre, irá a por todas en este trazado que tantas alegrías le ha dado, hablar de Zegama es hacerlo de Jornet, su último triunfo y récord actual de la prueba fue en 2022, hablamos de **3:36:40**. Si el de Nnormal ha incluido esta carrera en el calendario, a buen recaudó **habrá espectáculo**. Ya vimos lo que fue capaz de hacer en su entrenamiento, 2:57 para 42 kilómetros y 2000 metros positivos. Os lo detallamos en este artículo.

Davide Magnini, en sus últimas participaciones, ha obtenido sendas «platas», siendo el rival a batir en ellas, protagonizando una carrera muy luchada con Jornet en 2022, la cual impulsó al atleta catalán a batir el récord de la prueba. No sabemos mucho de él en los últimos meses y puede ser una gran incognita.

Robbie Simpson, una de las piezas clave en la próxima edición, será el atleta inglés. Un corredor rápido, que ya hemos visto destacar en muchas competiciones de alto nivel, como OCC, Sierra Zinal y su reciente triunfo en Chianti Ultra Trail 50k.

Robert Pkemoi, una de las grandes revelaciones en el mundo de las carreras por montaña, el keniano que mejor se ha adaptado hasta la fecha a la dureza y los desniveles. Este año ya cuenta con la victoria en la maratón de Transgrancanaria, donde además sumaba su segunda victoria consecutiva.

Muchos nombres en el **plano nacional**; **Dimas Pereira, Abel Carretero, Pere Rullán, Raúl Ortíz, Raúl Criado**, entre muchos otros.

Sara Alonso, Fielder, Allie Mclaughlin o Malen Osa

Mucha calidad en la carrera femenina este año, nombres que pueden dar incluso la sorpresa y llevarse un podium o la tan ansiada txapela. Entre ellas también, nombres de siempre, corredoras «incansables» que fin de semana si y otro también, vemos en multitud de carreras, tampoco quieren perderse «su Zegama».

Comenzaremos destacando las **grandes bajas en la carrera**, como es la suiza, **Maude Mathys** y la americana **Sophia Laukli**, la última no encadena una buena racha con las lesiones, esta vez con molestias en una rodilla, consecuencias de «doblar» deportes, como es su caso con el esquí de fondo en invierno. Tampoco contaremos con la presencia de la china, **Miao Yao**, ni con la ganadora de la última parada de las Golden en China, la keniana, **Joyce Mutoni Njeru**.

La tercera parada de las Golden Trail World Series hace escala en Zegama. La batalla se presenta épica, con muchos nombres que pueden dar la sorpresa.

Entre las más destacadas, contamos con **Sara Alonso**, quien ya sabe lo que es hacer podium en la cita vasca, llega con ganas y con el trabajo previo realizado, por lo que puede ser una fiel contendiente a la txapela. Le acompañará **Caitlin Fielder**, que de nuevo intentará colarse en el podium, tal y como lo hizo el año pasado.

Daniela Oemus, pese a ganar Zegama el año pasado, aún no es una gran conocida por muchos de los aficionados, esta alemana, se mueve muy bien en terrenos complicados, si de nuevo, se presenta un día lluvioso y embarrado, mucho ojo con ella. Y si hablamos de corredoras que aman el terreno embarrado y los días fríos, tenemos que hacerlo de la noruega, **Sylvia Nordskar**, quien con su correr elegante y técnico, puede poner las cosas muy complicadas en Zegama.

Daniela Moreno, especial atención a esta rápida corredora, que hace debut en la prueba vasca. No sabemos como le puede ir este perfil a la corredora americana, pero sin duda, hay que tener muy en cuenta su estilo rápido y depurado de correr.

Otra que tampoco podemos olvidar, es la americana, **Allie Mclaughlin**, rápida y se mueve muy bien en técnico, destacamos que es de las pocas chicas a las que hemos visto «impresionar» en carrera, como hizo en OCC en el año 2022, perdiendo ella misma la carrera, por no saber regular.

Más corredoras en el plano internacional son; **Elisa Desco (Scarpa)**, **Esther Eustache (Brooks)**, **Janina Weber**, **Kalie Mccrystal** o **Rachel Tomajczyk**.



Sara Alonso en acción. Foto: Sin Visuals

España con un fuerte potencial

Era de esperar que la maratón por montaña por excelencia, contará con corredoras de la talla de, **Rosa Maria Lara**, ojo a la de Alicante que tiene muchas ganas a esta carrera, debuta en ella, por lo que será toda una sorpresa. **Naiara Irigoyen**, quien dobla carrera, conoce bien los senderos, piedras y secretos de esta carrera. **Nuria Gil**, de quien últimamente no sabemos mucho, también está entre las inscritas, **no sabemos con certeza si competirá**.

Las vascas siempre fuertes, **Oihana Azkorbebeitia**, **Ainara Urrutia** y **Sandra Sevillano**(Scarpa), no quieren perderse una carrera que llevan muy dentro.

También estarán en la carrera y habrá que poner especial atención a **Marta Martínez Abellan** y **Greta García**, esta última es baja por un problema físico (síndrome compartimentar agudo). Y también está apuntada la burgalesa, **Ines Astrain**, quien compitió este pasado fin de semana en Transvulcania con un segundo puesto en la maratón.

Pd: perdonar si nos dejamos algún nombre destacado, a día de hoy todavía no tenemos el listado completo y definitivo de corredores y corredoras, por lo que realizar este tipo de previas es muy complejo.