

L'Indépendant, 09/04/24

## Journée marche orientation intergénérationnelle



L'ensemble des participants à une journée intergénérationnelle.

La Maison entre parenthèses (LMEP) est une association qui accompagne des femmes malades du cancer. Elle est également un lieu d'accueil non médicalisé qui propose des soins de support gratuit. Leslie Saint-Martin, coordinatrice de l'association et enseignante en Activités physiques adaptées ayant gardé un très bon rapport avec son lieu de formation initiale, le Staps de Font-Romeu, a permis de créer un projet intergénérationnel entre les membres de LMEP (patientes nommées parenthèses, encadrants) et les deuxièmes années de la filière santé du Staps (Activités physiques adaptées et santé). Avec leur professeur Claire Fournié, maître de conférences, chargée des cours en oncologie, elles ont aidé les étudiants à construire une journée rencontre en tenant compte des attentes de LMEP. L'activité marche orientation encadrée, qui s'est déroulée en forêt le vendredi 5 avril, en était l'objectif. L'ambiance de cet événement a dépassé les espérances des organisatrices, elles ont pu observer des jeunes très investis, d'une grande bienveillance et des parenthèses qui se sont prêtées au jeu de l'intergénération. Des témoignages confirment : *"Quel plaisir de voir des jeunes prendre le temps de nous apprendre de si belles choses"*, *"Quelle joie, pour moi de me rendre compte aujourd'hui avec cette journée et toutes ces activités que j'ai toujours mon âme et ma gaieté d'enfant, je suis ravie"*, expriment des participantes. *"Elles ont toujours le sourire et rient avec nous, même quand elles commencent à fatiguer"*

*dans l'effort, c'est génial". "Elles allaient chercher dans leurs ressources pour se dépasser" rapportent des étudiants.*