



Pirineus TV, 04/04/24

## **Més de 200 persones de Puigcerdà participen en una gimcana per promoure l'activitat física**

Més de 200 persones han participat aquest dijous en una gimcana d'orientació al Parc Schierbeck de Puigcerdà, amb motiu de Dia Mundial de l'Activitat Física i la Salut que, de fet, se celebra el proper 6 d'abril. Al llarg d'aquesta setmana, però, l'Àrea Bàsica de Salut Cerdanya i l'Hospital cerdà, conjuntament amb el Consell Esportiu i el Consell Comarcal organitzen diferents activitats. La principal ha estat aquesta proposta a l'entorn de l'estany, la qual ha consistit en buscar diferents fites.

L'organització ha volgut convidar les escoles de Puigcerdà, els usuaris de les Fundacions Adis i Tallers i també els residents de l'Hospital de Dia, a més de la població en general.

La gimcana s'ha pogut fer al llarg de tot el matí i ha finalitzat amb un esmorzar saludable.

A banda d'aquesta proposta, aquest dimecres s'han realitzat "pauses actives" a l'Hospital de Cerdanya i a l'Àrea Bàsica de Salut on, durant uns minuts, tot el personal ha participat en una activitat física grupal.

### **Parlen al vídeo:**

MATI HERAS, COORDINADORA DE DIPSALUT Cerdanya i TÈCNICA DEL CONSELL ESPORTIU

IVET RIBOT, DIETISTA-NUTRICIONISTA DE L'HOSPITAL DE CERDANYA

NÚRIA ARAGÜÉS, NUTRICIONISTA DE L'ABS CERDANYA