

# viure als pirineus

Viure als Pirineus, 20/03/24

## Les farmàcies pirinenques distribueixen gratuïtament més de 1.700 productes menstruals reutilitzables

En el marc de l'acció "La Meva Regla, Les Meves Regles", que inclou també informació personalitzada i assessorament a les usuàries.



*photo\_camera* Les farmàcies de l'Alt Pirineu i Aran han dispensat de manera gratuïta productes menstruals reutilitzables / govern.cat

Les farmàcies de l'Alt Pirineu i Aran han dispensat de manera gratuïta fins al moment 1.711 productes menstruals reutilitzables en el marc de l'acció 'La Meva Regla, Les Meves Regles', impulsada pel Departament d'Igualtat i Feminismes en col·laboració amb el Consell de Col·legis Farmacèutics de Catalunya (CCFC). Des del 4 de març, totes les nenes, dones i persones menstruants de Catalunya poden dirigir-se a la seva farmàcia més propera per demanar unes calces menstruals, una copa o un pack de dues compreses de tela, i rebre informació i assessorament especialitzat.

A l'Alt Pirineu i Aran, s'han desplaçat a les farmàcies a recollir o reservar el seu producte menstrual reutilitzable un total de 1.913 persones. Dels 1.711 productes dispensats, la majoria s'han distribuït a l'Alt Urgell (515) i a la Cerdanya (458). Al Pallars Jussà se n'han distribuït 271; al Pallars Sobirà, 204;

a l'Aran, 201; i a l'Alta Ribagorça, 62. A més, s'han realitzat 202 reserves de productes: 69 a la Cerdanya, 40 a l'Alt Urgell, 36 al Pallars Jussà, 25 a l'Alta Ribagorça, 19 a l'Aran i 13 al Pallars Sobirà.



Les farmàcies de l'Alt Pirineu i Aran han dispensat de manera gratuïta productes mensuals reutilitzables / govern.cat

Més de la meitat dels productes recollits, un 60,3%, han estat calces mensuals (1.031). Un 27,4% han estat les copes mensuals (468), i el percentatge restant, un 12,4%, packs de dues compreses (212).

### **Accés als productes a través de les farmàcies**

Les farmàcies són l'espai on es distribueixen gratuïtament els productes mensuals reutilitzables. A l'Alt Pirineu i Aran, s'han adherit a aquesta iniciativa un total de 39 farmàcies. Es poden identificar fàcilment gràcies a un distintiu.

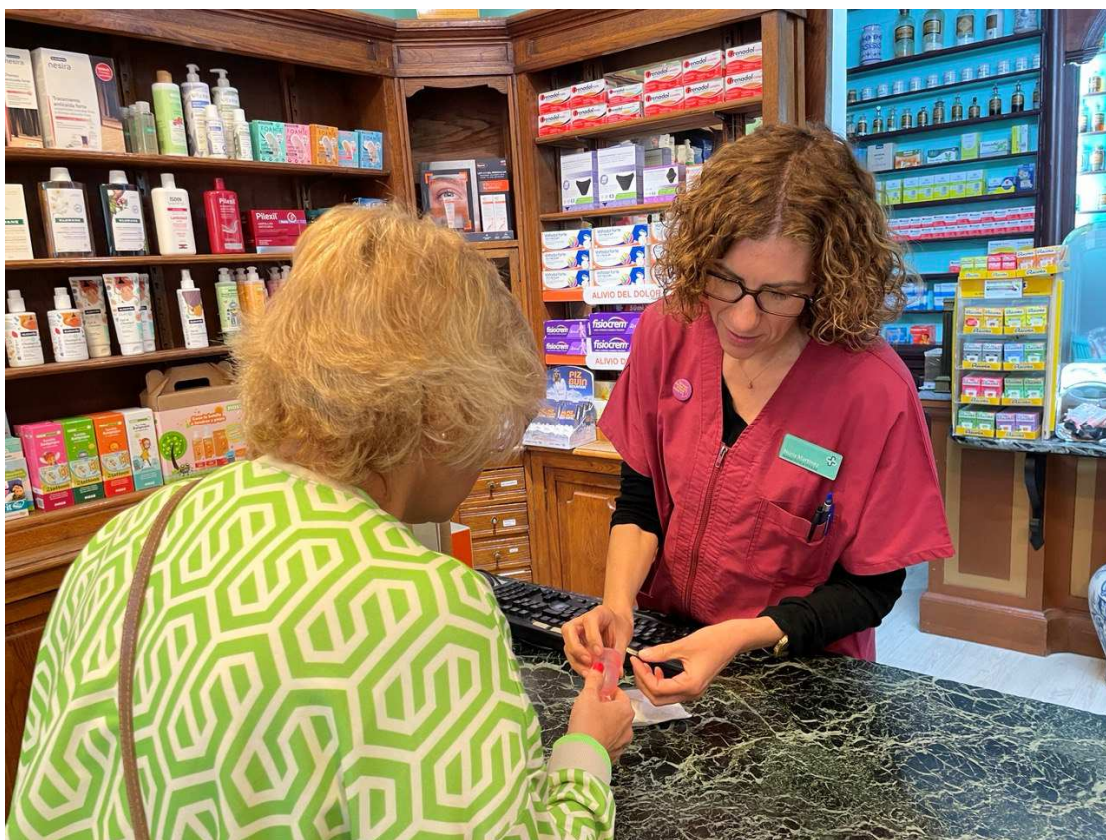
Aquest dimecres, la directora dels Serveis Territorials d'Igualtat i Feminismes a l'Alt Pirineu i Aran, Mireia Guivernau Huguet, ha visitat una farmàcia de Tremp per conèixer de primera mà com s'està desenvolupant el repartiment. La distribució simultània a tot el territori garanteix que totes les dones de Catalunya, visquin on visquin, puguin decidir sobre el propi cos i disposar d'educació menstrual i informació al llarg del cycle vital, un fet imprescindible per poder prendre decisions lliures i fonamentades.

De les 39 farmàcies adherides a la iniciativa a l'Alt Pirineu i Aran, 7 estan ubicades a la comarca del Pallars Jussà. D'aquestes, 3 són a Tremp. Al Pallars Jussà ja s'han dispensat 271 productes (155 calces mensuals, 79 copes i 37

packs de dues compreses); hi ha a més 36 reserves en curs. Bona part de la distribució s'ha concentrat a Tremp (204 productes: 118 calces, 61 copes i 25 compreses).

### **Una entrega acompanyada d'assessorament**

Per obtenir el producte de la seva preferència, la persona interessada només ha de presentar el codi QR, individual i intransferible, que s'obté mitjançant l'apartat "Novetats: La meva regla, les meves regles", de l'espai de salut digital La Meva Salut (tant a través de la pàgina web com de l'aplicació mòbil). És important tenir en compte que, en cas d'utilitzar l'aplicació per a telèfon mòbil, cal que aquesta estigui actualitzada. Si tot i així no apareix el codi QR, es pot sol·licitar a través d'un formulari habilitat a la mateixa aplicació.



Les farmàcies de l'Alt Pirineu i Aran han dispensat de manera gratuïta productes mensuals reutilitzables / govern.cat

L'entrega del producte és immediata, sempre que la farmàcia disposi d'unitats del producte escollit. Si no és el cas, es pot demanar, com es fa habitualment amb altres productes i medicaments. Tanmateix, és important tenir en compte que si una persona ja ha fet la reserva d'un producte a la farmàcia, el seu codi QR quedarà temporalment bloquejat, fins que vagi a recollir-lo a la mateixa farmàcia on l'ha demanat. El codi QR estarà actiu a l'espai de La Meva Salut mentre no s'hagi demanat el producte a la farmàcia, i un cop lliurat el producte es desactivarà.

En el moment de l'entrega, els i les professionals farmacèutiques expliquen quins són els productes mensuals que es reparteixen i aconsellen sobre quin és el producte que es pot ajustar millor a les necessitats de cada persona. Per

fer-ho, més d'11.600 farmacèutics i farmacèutiques de tot el territori català han rebut en els darrers mesos una formació sobre drets sexuals i reproductius i, més concretament, sobre equitat menstrual i ús de productes menstruals reutilitzables, organitzada pel Departament d'Igualtat i Feminismes i el Consell de Col·legis Farmacèutics de Catalunya (CCFC). A més, per tal de poder donar resposta als dubtes que qualsevol persona pugui tenir en relació amb els productes menstruals reutilitzables, s'han habilitat dues línies de comunicació addicionals: el telèfon 061 Salut Respon, i el subtema "Equitat menstrual" del gestor de consultes, queixes i suggeriments de la Generalitat de Catalunya.

La distribució gratuïta i universal de productes menstruals reutilitzables és una actuació inclosa en el Pla integral d'equitat menstrual i climateri 2023-2025 i s'emmarca en l'Estratègia Nacional de Drets Sexuals i Reproductius.