

Diari de la neu, 20/03/24

5 consells i 5 bones raons per esquiar a La Molina aquesta primavera

Mentre quedi un sol remuntador obert, ens veiem a pistes



Fer l'aperitiu en un entorn com el de La Molina, en plena primavera, gaudint del sol i temperatures suaus... no té preu! Autor/a: Diaridelaneu

Cinc consells i cinc bones raons per esquiar a La Molina aquesta primavera. Són consells bàsics que sovint tots ja coneixem, però que sempre va bé recordar quan arriben els primers dies amb temperatures clarament més primaverals que no pas hivernals. També bones raons, per acabar d'animar a la parròquia esquiadora a continuar pujant a pistes. Som-hi?

Aquests són un conjunt de consells i bones raons per continuar gaudint de la neu de **La Molina** en les millors condicions possibles en aquest tram de la temporada, ja marcat pels dies llargs i la pujada progressiva de les temperatures.

Cinc consells

1 • A pistes amb crema protectora

No oblideu posar-vos crema protectora, ja que a la primavera el sol, que ja té una incidència molt perpendicular, i el reflex de la neu, que en multiplica els seus efectes, fan més necessari que mai protegir la nostra pell. Si teniu dubtes sobre el factor de protecció, consulteu-ho amb el vostre dermatòleg de confiança.

2 • Protegiu els vostres ulls del sol de primavera.

Com en el cas de la pell, aquesta és una qüestió que demana especial precaució. La incidència de raigs UV és ara més perpendicular que no pas al desembre o gener. A més, a banda del reflex de la llum solar a la neu i que pot afectar els nostres ulls, hem de tenir present que el dia guanya hores de sol i els nostres ulls hi estan més exposats que a la resta dels mesos de l'any. Si també teniu dubtes sobre el grau de protecció de les lents, consulteu-ho amb el vostre òptic de confiança.

3 • La neu es transforma segons el pas de les hores i segons cotes.

En les primeres hores del dia la neu està més dura, per l'efecte del regel. Quan obren pistes, a les 9 del matí, és convenient esquiar a les pistes de cotes baixes, que seran les que primer començaran la transformació de neu dura a neu "crema".

A partir de les 11 del matí i fins a la 1 de la tarda, haurem de començar a buscar pistes de cota més alta, en les quals la transformació de la neu arribarà amb un decalatge d'un parell d'hores respecte a les pistes més baixes.

4 • Acabar l'esquiada en pistes orientades a nord i de cota alta.

A partir de la una de la tarda llisqueu per les pistes que hagin estat menys freqüentades i d'orientació nord. Si sou dels que els agrada amortitzar el forfet i no voleu deixar d'esquiar fins a les 4 de la tarda, procureu lliscar en cotes altes i pels laterals de les pistes, que acostumen a estar menys freqüentats pel pas dels esquiadors i, per tant, ofereixen neu menys transformada.

5 • Començar d'hora ens dona més marge de maniobra.

Tenint presents els punts tres i quatre, i que, en conseqüència, són variables que cal considerar i que poden variar segons la meteorologia de cada dia, el millor que podem fer és començar a esquiar ben d'hora. Així podrem jugar amb un bon marge de maniobra per adaptar la nostra esquiada a la transformació progressiva de la neu. Si ho sabem fer, gaudirem d'una magnífica esquiada sobre neu "crema".



L'arribada de la primavera convida a esquiar amb menys roba (Foto: arxiu Diaridelaneu).

Cinc bones raons

1 • Menys esquiadors a pistes.

A la primavera la freqüentació d'esquiadors a pistes és baixa. Podrem esquiar gaudint de més espai per als nostres girs i moltes estones amb aquella

sensació única que la “pista és nostra”. Serà el moment de posar a prova els girs amples i a més velocitat.

2 • Dies llargs i alegres que conviden a gaudir de la muntanya.

Esquiar en aquesta època és fer-ho en unes condicions de lluminositat especial que ho fa molt agradable. Tots ens sentim més alegres i predisposats, així que potser és el moment propici per començar a aprendre aquella modalitat que tenim pendent. Quina no heu provat mai d'aquestes: Telemarc, surf de neu, skimo o l'alpí?

3 • Contribuïm a mantenir uns llocs de treball.

Visitar La Molina per esquiar al març i a l'abril és el mateix que dir que ajudem a dinamitzar l'economia de les comarques del Ripollès, el Berguedà i la Cerdanya. Amb la nostra presència a pistes ajudem a mantenir obertes unes instal·lacions que necessiten uns treballadors i tot un entorn d'establiments (bars, restaurants, hotels, botigues de venda, reparació o lloguer, àrees de servei...) que depenen de la neu.

4 • Esquí més còmode.

Com que les temperatures han pujat esquem amb menys roba. Això ens permet practicar un esquí més còmode, més alliberat de pes i de moviments. Als esquiadors més petits de la casa aquesta possibilitat, la d'anar més lleugers de roba, els agrada especialment.

5 • Gaudir de la gastronomia.

I finalment, perquè fer un bon aperitiu en qualsevol de les terrasses de La Molina, o dinar en un restaurant dels pobles de la Cerdanya, el Ripollès o el Berguedà, és una magnífica manera d'arrodonir el nostre dia a pistes. Segur que ens ho haurem ben guanyat. Ja sabeu el nostre lema: mentre quedi un sol remuntador obert, segur que ens veiem a La Molina.