

L'escola Cor de Maria-Sant Josep posarà en marxa un programa estable de benestar i salut mental



L'edifici de l'escola, a Sant Feliu de Guíxols EPA.

El Centre Educatiu Cor de Maria-Sant Josep, de Sant Feliu de Guíxols, té a punt la posada en marxa d'un nou programa de benestar emocional i salut mental, que estarà adreçat al conjunt de la comunitat educativa d'una escola concertada on ofereixen els estudis de les etapes d'infantil, primària i l'ESO.

El programa, denominat Nord, es basa en estudis que han donat bons resultats en altres centres, i la directora, Cristina Carrión, destaca que "és pioner, o com a mínim no tenim notícies que cap altra escola ho faci" de manera integral, "conscients de la gran importància i transcendència d'una correcta autogestió per a la vida de les persones".

El conjunt d'accions arrencaran a partir del nou curs 2024/25, a la tardor, i preveu tant formació i acompanyament per als docents del centre educatiu, l'únic concertat del municipi, com tallers mensuals per a les famílies. Pel que fa a l'alumnat, rebrà formació setmanal des de tercer d'infantil (3) fins a 4t d'ESO dins de l'horari lectiu.

Matèries diversesEl conjunt de continguts inclouen matèries com ara la respiració i consciència plena, l'educació emocional, les habilitats socials i la resolució pacífica de conflictes i altres eines per afrontar la vida i la convivència.

Ja fa anys que a l'escola han anat introduint aquests elements de manera puntual durant les tres etapes educatives, però Carrión explica que a partir d'aquest any "tindran dedicació horària estable i un currículum propi" en tots els nivells formatius. Els responsables del centre educatiu creuen que els resultats seran molt positius i ajudaran, a més del present, al futur de totes les persones que integren la comunitat educativa.

Publicat a:

-El Punt Avui. Girona 04-03-2024, Pàgina 9

Font del document:

<http://www.elpuntavui.cat/societat/article/16-educacio/2392506-l-escola-cor-de-maria-sant-josep-posara-en-marxa-un-programa-estable-de-benestar-i-salut-mental.html>