

Diari de la neu, 28/02/24

Les millors pistes de La Molina segons el teu nivell

Sis pistes que s'adapten als nivells principiant, mitjà i avançat-expert



Les millors pistes de La Molina segons el teu nivell. A la imatge, el Roc Blanc Autor/a: Diaridelaneu

La Molina és des dels seus orígens una estació de referència en moltes qüestions, entre les quals oferir pistes que s'adapten a les necessitats de tots els esquiadors segons les seves qualitats tècniques: principiants, nivell mitjà i nivell avançat o expert.

No hi ha estació d'esquí que no tingui en el seu plànol de pistes, traçats de dificultat verds, blaus, vermells i negres. Però, en un hivern com l'actual en el qual els comunicats de neu difícilment poden disposar del 100% de les pistes obertes, no totes poden oferir-ne com a mínim dues per a nivells de principiant, nivell mitjà i nivell expert o avançat. La Molina, sí.

En aquest sentit, **La Molina** és una estació que pot garantir dos sectors sencers destinats als principiants (Pista Llarga i Trampolí), diverses pistes blaves per als esquiadors de nivell mitjà, i pistes vermelles i negres per als esquiadors avançats.

Us expliquem breument algunes de les pistes i alguns detalls que potser us sorprendran.



Imatge de Torrent Negre (Foto: O. Molas).

Per als debutants

Pista Llarga i Trampolí. Són els dos sectors principals de La Molina, pensats per als qui es volen iniciar en l'esquí o el surf de neu. També són els històrics, i per aquesta raó són els que més serveis tenen en el seu entorn o peu de pista.

Pista Llarga, la històrica. A peu de la carretera GI 400, i per això molt còmode i accessible, deu ser la més coneguda i popular per raons històriques. Actualment, disposa d'un telecadira de 4 places i dues cintes transportadores. A peu de remuntadors hi ha escoles d'esquí i surf de neu, bars, restaurants, lloguer d'esquís, hotels i apartaments turístics i un ampli aparcament. Aquí és on se celebra cada 1 de gener el Descens Infantil des de ja fa quasi 75 anys.

Dades tècniques: Pista Llarga té una llargada de 790 metres i desnivell de 80.
Sortida: 1.780 m - Arribada: 1.700 m



Imatge de Pista Llarga a La Molina a vista de dron (Foto: La Molina).

Trampolí, el sector polivalent Entorn de la zona del telecabina, possiblement és una zona una mica menys coneguda, però és igualment molt adient per a començar a esquiar, un espai funcional i polivalent. A prop hi localitzem la **pista del Bosquet**, on podrem fer els primers passos pujant per la cinta amb esquís o taula de surf. És el mateix espai on hi ha el **centre d'esports adaptat** de La Molina.

El sector Trampolí està equipat amb un telecadira de 4 places que porta el mateix nom, i les dues pistes principals són: la que porta el mateix nom del sector, i la **pista Club**. També és el sector on ens podrem iniciar en les modalitats freestyle, perquè hi ha un **snowpark** equipat amb calaixos, baranes i matalàs d'aire per a principiants.

L'**Eslàlom tecnològic** se situa en aquest sector, on podeu fer curses cronometrades com si fóssiu competidors professionals! Tranquils, és molt fàcil, estem parlant d'una pista verda! Al nostre criteri, Trampolí és la pista ideal per fer el darrer pas abans de fer el salt cap a una "blava"

Dades tècniques: Trampolí té una llargada de 634 metres i desnivell de 94.
Sortida: 1.764 m - Arribada: 1.670 m



Imatge de Pista Trampolí i eslàlom tecnològic (Foto: arxiu Diaridelaneu)

Apunt: les zones de debutants de Pista Llarga i Trampolí estan connectades, sigui per pista Els Esquirols o per Font Canaleta.

Les pistes per als esquiadors de nivell mitjà

Per als qui ja disposeu d'un nivell més avançat, o voleu fer el pas a una pista blava per progressar i avançar en el vostre nivell tècnic, La Molina us ofereix dues pistes que podem qualificar de "mitiques": Torrent Negre i Volta Muntanya Sagrada.

A la **pista Torrent Negre** s'hi accedeix amb el telecadira de Cap de Comella o, alternativament, amb el de Roc Blanc. Des de qualsevol d'aquests dos remuntadors podrem accedir per una pista de dificultat verda-blava fins al **telecadira de Torrent Negre**, un quatre places amb sortida a 2.000 metres amb el qual remuntem fins a la cota 2.253 m. A la pista de Torrent negre hi trobarem la millor neu del sector central de La Molina. Des de la part alta, on ens deixa el telecadira, gaudirem de fantàstiques panoràmiques de l'entorn. Ens trobem molt a prop del pic del Puig Llançada (2.409 m).

Dades tècniques: Torrent Negre té una llargada de 1.534 metres i desnivell de 250. Sortida: 2.253 m - Arribada: 1.998 m



Imatge de la pista Torrent Negre (Foto: arxiu Diaridelaneu)

Volta Muntanya Sagrada, una de les pistes més llargues de La Molina. Com en el cas de Torrent Negre, hi accedim amb el telecadira Cap de Comella o, alternativament, pel telecadira Roc Blanc.

La pista és ideal per als qui volen fer descensos llargs. Cal destacar dues característiques: excepte en la seva part inicial, és una pista d'aspecte una mica encaixonat i envoltada de bosc de pi negre. Conserva molt bé la neu perquè en bona part se situa en una zona ombrívola. La seva part final es converteix en pista verda.

Dades tècniques: llargada de 3.576 metres i desnivell de 405. Sortida: 2.075 m - Arribada: 1.670 m



Imatge de la pista Volta Muntanya Sagrada (Foto: arxiu Diaridelaneu)

Les pistes per a esquiadors avançats

Hi ha dues pistes que podem qualificar d'històriques que estan destinades als esquiadors avançat i expert: el recorregut Comella-Estadi i Roc Blanc.

Comella+Estadi és un recorregut espectacular, molt ample, i que en el seu tram inicial és vermell a la pista Comella, i en el final, negre a la pista Estadi. Estem parlant d'una pista de Copa del Món, homologada com a estadi de competició amb el nom de Catalunya-Cerdanya des de l'any 2005. És un dels recorreguts més populars i comercials de La Molina. S'hi accedeix pel telecadira de Cap de Comella, un desembragable de 6 places instal·lat el 2008

Dades tècniques: llargada de 1.730 metres i desnivell de 430. Sortida: 2.100 m - Arribada: 1.670



Imatge de la Pista Comella, part superior, i la pista Estadi, part inferior (Foto: arxiu Diaridelaneu)

Roc Blanc, una pista vermella tècnica i exigent, que a més també és un estadi de competició homologat per la FIS des de la temporada 2005-06. Accés fàcil i ràpid pel telecadira de Roc Blanc o pel de Cap de Comella. La situem en paral·lel al telecadira del mateix nom. Conserva molt bé la neu, perquè s'ubica en un pendent ombrívol i protegit pel bosc de pi negre, fet que li garanteix una qualitat de neu excel·lent al llarg de tota la temporada. Una alternativa a aquesta pista, i de característiques molt similars, és la seva pista veïna i en paral·lel de nom Costa Rasa.

Llargada de 905 metres i desnivell de 306. Sortida: 2.050 m - Arribada: 1.750



Imatge de la pista Roc Blanc (Foto: arxiu Diaridelaneu)

I fins aquí el nostre repàs de les pistes per a tots nivells del sector central de La Molina, una estació de referència tant per esquiadors/es que comencen com pels de nivell mitjà o els experts.