

## Après-ski de banys termals a l'Alt Conflent, Alta cerdanya i Capcir

Quatre propostes per al relaxament després d'un dia a l'alta muntanya



Après-ski de banys termals a l'Alt Conflent, Alta cerdanya i Capcir. A la imatge, Llo. Autor/a: Diaridelaneu

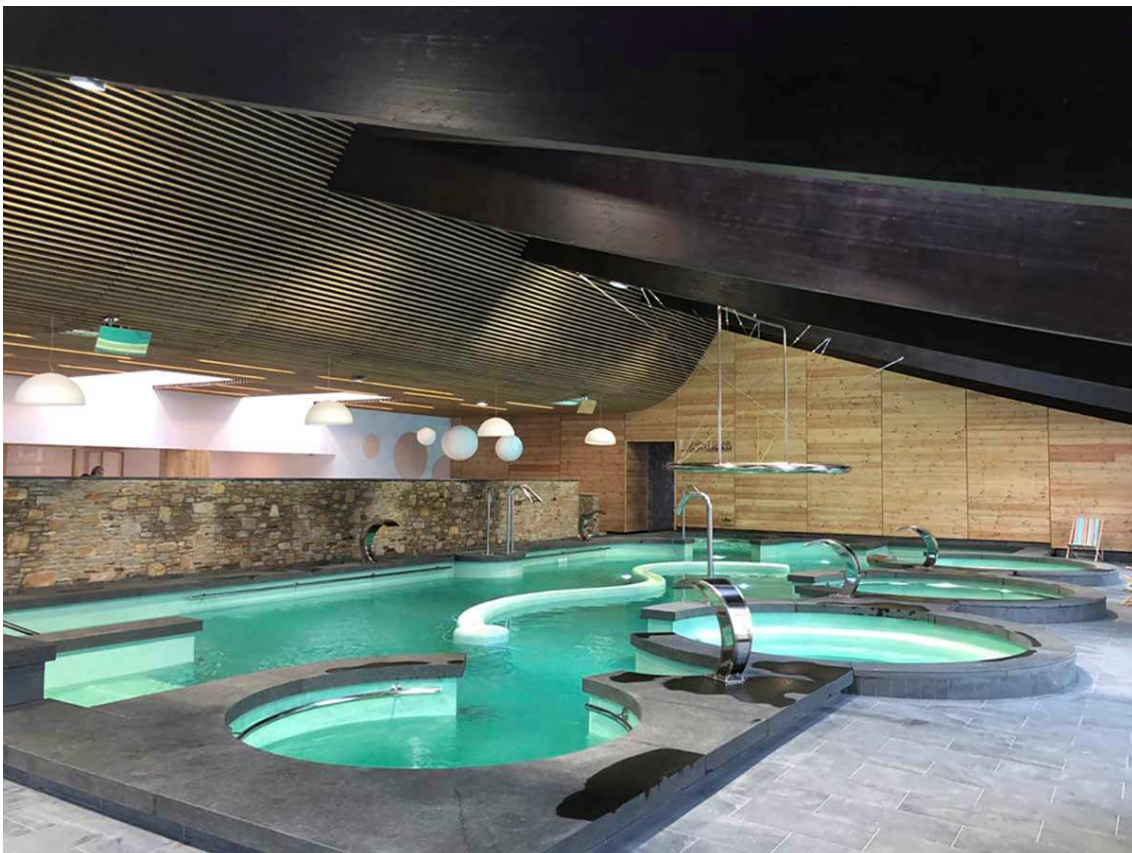
**Immersos en plena temporada de neu, quan les pistes tanquen a les 5 de la tarda comença el torn de les activitats après-ski. Avui ens fixem en alguns espais ideals per a relaxar-nos plàcidament després d'una jornada lliscant per les pistes d'esquí de Les Neus Catalanes a l'Alt Conflent, l'Alta Cerdanya i el Capcir. I en aquest sentit res millor que submergir-nos en uns banys termals.**

A tots ens agraden les sensacions que ofereixen els banys termals o els spas, més encara a l'hivern, sobretot si acabem de passar una magnífica però extenuant jornada lliscant per les pistes d'esquí de **Les Neus Catalanes**, a l'Alta Cerdanya, l'Alt Conflent o el Capcir. A més, en aquest tipus d'après-ski importa poc quina és la meteorologia fora de casa nostra o de l'hotel on ens allotgem, perquè paradoxalment, com més fred faci a l'exterior, o més ventós o plujós sigui el dia, més ho gaudirem. I és que la temperatura de les aigües amb què estarem submergits sempre ens recordaran la rigorositat de l'ambient exterior de l'hivern. Això farà que la nostra experiència sigui precisament més intensa i gratificant.

Tot seguit us relacionem les possibilitats que tenim a l'Alta Cerdanya, l'Alt Conflent o el Capcir i que ens permetran per gaudir d'una sessió de relaxació que ens permeti començar, o arrodonir, un dia intens en sensacions.

### **Angléo (Les Angles)**

Va ser inaugurat el desembre de 2018 al centre de la població. Ofereix instal·lacions modernes, funcionals i lluminoses, incloent-hi accessos per a minusvàlids i espais per als més petits. A banda de la piscina interior de 200 m<sup>2</sup> de superfície, també hi ha una piscina exterior de 100 m<sup>2</sup> d'aigües climatitzades amb vistes directes a les pistes d'esquí. Les instal·lacions queden molt ben complementades per espais spa, hammam, sauna, cova de sal, solàrium i altres instal·lacions per al tractament corporal sanitari o de bellesa. Més info.



### **Els Banys de Llo - Llo (Alta cerdanya)**

Els banys termals són a tocar de les Gorges del Segre, a prop d'una deu natural sulfurosa. Tenen una part a cobert i una altra a l'aire lliure. Les aigües termals de Llo, que emergeixen a 35°, són riques de manera natural en sofre i minerals i tenen propietats beneficioses reconegudes de relaxació, per als dolors reumàtics o musculars, així com per a la pell i els cabells. Més info.



### **Els Banys de Dorres - Dorres (Alta Cerdanya)**

Les primeres notícies disponibles sobre l'existència dels banys de Dorres es remunten a l'edat mitjana. Quan arriba la tardor es fa especialment agradable submergir-se en l'aigua a 38° o 39° de les dues piscines exteriors mentre podem estar observant el massís del Canigó per una banda i la Serra del Cadí per l'altra. Fins i tot podem fer ús de dues banyeres antigues tallades en blocs de granit amb aigua a 37°/40°. Més info.



## **Els Banys de Sant Tomas - Fontpedrosa (Alt Conflent)**

Imagineu-vos una vall solejada, un ampli amfiteatre de pedra protegit i tres piscines d'aigua calenta sulfurosa a l'aire lliure. A banda, és clar, el complex interior, sofisticat en tractaments i tècniques. Així són els banys de Sant Tomàs. L'aigua termal de Sant Tomàs és sulfurosa, bicarbonatada, rica en fluor, en silici total i en oligoelements, amb efectes analgèsics, relaxants, antial·lèrgics i cicatritzants. La temperatura varia entre els 34° i 38 °C. Més info.

