

L'Indépendant, 05/01/24

De Koh-Lanta à Font-Romeu : zéro limite pour Claude Dartois



Claude Dartois, un des plus célèbres aventuriers de Koh-Lanta était en vacances, en famille, dans la commune - Frédérique Berlic

Il est considéré comme l'aventurier le plus complet de l'émission " Koh-Lanta", sans pour autant l'avoir emporté après 4 participations. Claude Dartois était dans la cité, invité par la commune.

Décontracté et en famille, Claude Dartois n'est pas passé inaperçu dans la rue commerçante romeufontaine. À sa simple vue, on part direction le Cambodge, le Viet-Nam, la Polynésie française, ses colliers d'immunité et ses totems. Son visage nous renvoie à ses 22 victoires individuelles, le record absolu de cette émission de télé-réalité et d'aventure. Depuis cet été, le titi parisien qui officiait depuis 15 ans en tant que chauffeur de maître, a quitté la capitale avec sa femme et ses deux fils de 4 et 8 ans. Direction le Gers, pour se rapprocher de la famille de sa femme, originaire de Toulouse. Son nouveau chez-soi lui convient parfaitement, *"notamment pour mes entraînements de course à pied ou de vélo, c'est vallonné, il y a la nature, c'est parfait."* Les courses à pied et les trails jalonnent son emploi du temps. Il a couru le marathon de New York en 2023 *"et je vise un gros challenge en octobre, la Diagonale des fous à la Réunion avec des courses qui vont préparer cet objectif-là, comme l'ultra-trail de l'île d'Oléron."* En habitant à Paris, Claude et sa famille étaient plus coutumiers des Alpes pour aller au ski, *"mais dorénavant, les Pyrénées, c'est beaucoup plus près. Nous avons été invités par l'office de tourisme de Font-*

Romeu à venir quelques jours. Pour les enfants, c'était important d'avoir de la neige, toutes les stations des Pyrénées n'ont pas autant de pistes ouvertes. Ils peuvent passer leur étoile et continuer leur progression."

J'ai écrit ce livre sur le dépassement de soi, inspiré de ma vie

La station lui a été largement recommandée par des amis trailers qui viennent s'y entraîner, été comme hiver. Entre objectifs sportifs et participation à des émissions télé qui sont en projet pour 2024, Claude Dartois fait la promotion de son ouvrage, *Zéro limite à tes rêves*. "Un livre qui ne parle pas forcément de Koh-Lanta mais sur des notions et des concepts qui me parlent et qui peuvent être utiles tous les jours à tout un chacun. Au fil des chapitres, je parle de mon histoire personnelle, des propos qui corroborent ce que j'ai traversé et comment j'ai réussi à le dépasser, comme la peur, le doute... Je voulais donner envie de faire des choses, tout est question de mindset et de dépassement de soi ! Tout le monde peut se retrouver dans ce qui est écrit."

Claude a particulièrement apprécié la station de Font-Romeu Pyrénées 2000, accessible et familiale, "nous avons emprunté la nouvelle télécabine, hyper rapide et confortable. Le centre-ville et ses nombreuses boutiques, les activités pour les enfants sont nombreuses. Pour sûr, on reviendra !"