



Pirineus TV, 22/11/23

L'Àrea Bàsica de Salut engega un nou cicle de serrades a Bellver, Alp i Llivia

Els professionals de l'Àrea Bàsica de Salut de Cerdanya han iniciat un nou cicle de xerrades a Bellver, Alp i Llivia per tal de fer promoció i prevenció de la salut en àmbits com la nutrició, el benestar emocional o l'higiene bucodental

Els professionals de l'Àrea Bàsica de Salut de Cerdanya han iniciat un nou cicle de xerrades a Bellver, Alp i Llivia per tal de fer promoció i prevenció de la salut en àmbits com la nutrició, el benestar emocional, l'higiene bucodental i postural o l'activitat física. Aquest dimarts a la tarda ha estat el torn d'Alp, que ha acollit la xerrada dedicada a l'alimentació durant la menopausa.

Aquestes primeres xerrades han tingut bona acollida i els assistents han pogut resoldre dubtes i tenir eines per millorar la seva salut i el seu benestar.

Les xerrades són mensual, obertes a tothom i s'allargaran fins al juny. Un cop acabat el cicle tindrà lloc una caminada popular on també es parlarà de salut.

Parlen al vídeo: NÚRIA ARAGÜÉS, NUTRICIONISTA DE L'ÀREA BÀSICA DE SALUT DE CERDANYA