



Pireneus TV, 14/11/23

Cursa d'orientació per sensibilitzar sobre la salut mental

Les entitats Integra Pirineus i Ocell de Foc han organitzat aquest dimarts a Puigcerdà una cursa d'orientació sobre salut mental. L'activitat, que ha reunit una quinzena d'usuaris, ha servit per sensibilitzar la població i donar visibilitat a aquest tipus de trastorns o malalties.

Les entitats Integra Pirineus i Ocell de Foc han organitzat aquest dimarts a Puigcerdà una cursa d'orientació sobre salut mental. L'activitat, que ha reunit una quinzena d'usuaris, ha servit per sensibilitzar la població i donar visibilitat a aquest tipus de trastorns o malalties.

Amb l'ajuda d'un mapa, els participants han recorregut una desena de fites. A cadascuna hi han trobat un codi QR que els ha portat a un tests sobre salut mental.

Tant Integra Pirineus com Ocell de Foc acompanyen persones que tenen un diagnòstic en salut mental. Com han explicat les seves responsables, no han de ser només problemes severos, si no també d'altres força comuns com l'angoixa o l'ansietat.

El programa SIOAS d'Integra Pirineus, dona suport i orientació a persones amb discapacitat intel·lectual o trastorns de salut mental de totes les edats perquè es puguin inserir laboralment a l'empresa ordinària, mentre que el programa Ocell de Foc, que es va posar en marxa a finals de l'any passat, s'adreça als joves d'entre 16 i 30 anys amb algun tipus de trastorn mental. A Cerdanya atén una trentena de noies i noies, els quals reben un acompanyament emocional i se'ls dona eines per formar-se o entrar al mercat laboral.

La intenció de les entitats és tornar a organitzar una activitat semblant oberta a tothom i on hi participin també alumnes dels centres educatius de la Vila.

Parlen al vídeo:

GEORGINA MARINEL·LO, TÈCNICA REFERENT DEL PROGRAMA SIOAS A CERDANYA

ANDREA COSTA, TÈCNICA DEL PROGRAMA OCELL DE FOC A CERDANYA