

## Err : des ateliers gratuits pour les plus de 60 ans

L'association Chemin Faisant renouvelle les ateliers gratuits pour les plus de 60 ans grâce au soutien de la Conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie (CFPPA). Anaïs Bussonais, directrice de l'association, précise : "*Les ateliers seniors favorisent la rencontre et renforcent le lien social sur le territoire. Cette année, nous avons deux nouveaux ateliers sur la sécurité routière et la créativité*". Au total les ateliers gratuits seront développés autour de thématiques :

**Les ateliers créatifs.** Ils sont pensés comme un lieu de rencontre, d'échange pour maintenir sa motricité fine et sa créativité par la réalisation d'objets de décoration (cadre végétal, terrarium, attrape rêves, boule de Noël, etc.). Le mardi, de 9 h 30 à 11 h 30, avec Mélanie de l'Île récréative, dans les locaux de Chemin Faisant, à Err.

**Les ateliers mémoire.** Stimuler sa mémoire à travers le jeu et le partage. Le mercredi, de 10 h 30 à 12 h, à la salle des fêtes à Odeillo.

**Les ateliers Entr'aidants.** Cet espace de partage entre aidants permet de se soutenir, de nourrir son bien-être et de trouver des réponses pratiques aux situations du quotidien. Pendant ce temps d'atelier, vos proches aidés ont la possibilité d'être pris en charge par des professionnels. Le jeudi, de 10 h 30 à 12 h, dans les locaux de Chemin Faisant à Err.

### Les ateliers Express'Art.

Express'Art est un espace où la rencontre, l'expression et le jeu se donnent rendez-vous pour développer les capacités d'ouverture et de spontanéité indispensables à sa bonne santé psychique. Le vendredi de 14 h 30 à 16 h 30, à la salle Vergne d'Egat.

### Les ateliers sécurité routière.

Pour rester autonome le plus longtemps possible et en sécurité, l'atelier propose une remise à niveau : les gestes qui sauvent, l'éducation et la sécurité routière, simulateur Icope, évaluation individuelle avec un moniteur d'auto-école (non obligatoire). Le 3, le 10 et le 17 octobre (2 demi-journées et une journée complète) à Err.

*Chemin faisant, 3 carrer de Cal Joanet à Err. Tél. : 04 68 04 84 17.*