



Pirineus TV, 05/09/23

## **Més de 400 persones participen en una nova edició del programa Cerdanya Senderisme Salut**

El programa Cerdanya Senderisme de Salut ha tancat una nova edició amb la participació de més de 400 persones, que han pres part en les diferents propostes i activitats vinculades amb l'entorn natural de la comarca des de finals de juliol.

Aquest passat dissabte va finalitzar una nova edició del programa Cerdanya Senderisme de Salut, que ha programat més d'una quarantena d'activitats esportives i divulgatives vinculades amb l'entorn natural des de finals de juliol. Hi han participat 420 persones.

Les propostes van des de caminades, algunes combinades amb l'ús de remuntadors, sortides de marxa nòrdica o banys de bosc, una activitat que desperta interès darrerament. Després de 9 anys del projecte, s'han vist canvis en els participants.

Cerdanya Senderisme de Salut està coordinat per l'entitat Guies del Pirineu, amb el suport dels ajuntaments de Puigcerdà, Alp i Llívia i la col·laboració de les estacions de la Molina i Font-Romeu.

**Parlen al vídeo:** JORDI PAU CABALLERO, GUIA DE MUNTANYA I PROMOTOR DE Cerdanya Senderisme de Salut