

Pirineus Digital, 05/09/23

## **Més de 400 persones participen en una nova edició del programa Cerdanya Senderisme Salut**

**Des de finals de juliol ha programat més d'una quarantena d'activitats esportives i divulgatives vinculades amb l'entorn natural de la comarca**



Una de les sortides del Cerdanya Senderisme de Salut. / GUIES DEL PIRINEU

JOFRE FIGUERAS DOY.- Aquest passat dissabte va finalitzar una nova edició del programa Cerdanya Senderisme Salut, que des de finals de juliol ha programat més d'una quarantena d'activitats esportives i divulgatives vinculades amb l'entorn natural de la comarca. Hi han participat un total de 420 persones, per sobre de les de la darrera edició. "Hi ha hagut un volum d'inscripcions bastant constant, no ha sigut com altres anys quan al principi o al

final la cosa afluirava”, ha comentat Jordi Pau Caballero, guia de muntanya i promotor del projecte.

Les propostes van dirigitades a un públic iniciat i inclouen caminades, algunes combinades amb l'ús de remuntadors, sortides de marxa nòrdica i també banys de bosc, on ha crescut l'interès els últims anys. Després de 9 anys del projecte, s'han vist un canvi en l'actitud dels que s'hi interessen.

“S'observa que als participants que al principi els agradava molt caminar, ja no només atenen les indicacions del guia i les explicacions, ara tenen molt interès i pregunten, i això ho considerem molt positiu”, ha valorat Caballero. “Això contrasta amb un altre tipus d'usuari que s'està veient a la Cerdanya arran de la pandèmia, que més aviat que utilitza la natura com una necessitat enfocada a un bé de consum, i no a un treball de coneixement del territori i els seus valors”, ha afegit.

Cerdanya Senderisme Salut està desenvolupat per l'entitat Guies del Pirineu, amb el suport dels ajuntaments de Puigcerdà, Alp i Llívia i la col·laboració de les estacions de la Molina i Font-romeu.