

L'Indépendant, 24/08/23

Osséja. Festi'lac : entre sport, bien-être et spectacles

Ce vendredi 25 août a lieu Festi'lac, une journée remplie d'activités et d'animations éclectiques qui se prolongera en soirée autour de concerts et d'un feu d'artifice, le tout organisé par la municipalité sur la base de loisirs du lac d'Osséja.

Lors cette nouvelle édition, le bien-être s'invite pour une matinée autour de l'éveil des sens avec du yoga et des Pilates accompagnés par Valérie Delès, diplômée d'un brevet d'État activités de la forme et diplômée de Pilates et yoga, également praticienne en médecine ayurvédique. *"L'idée est de permettre d'appréhender le corps autrement et de réveiller de nouvelles sensations dans l'initiation et la simplicité de l'être"*, précise-t-elle. Pour cette initiation de 10 h 30 à 12 h, prévoyez un tapis de yoga ou une serviette, ainsi qu'une bouteille d'eau.

Les associations locales seront présentes avec la Fario de la Vanéra qui présentera une démonstration de pêche à la mouche, de 9 h à 11 h au plan d'eau. Le kayak club de Cerdagne proposera une initiation au kayak tout au long de l'après-midi. Les poneys des Écuries de la Vanéra seront présents pour un parcours ludique équi'fun.

Festi'lac propose également des spectacles avec trois compagnies locales : D'ici et d'allà, la compagnie Cielo et Montan'art. Les spectacles amèneront le public dans des univers différents, autour de la magie, du patrimoine, du conte et de l'émerveillement.

Une journée sous le signe de la convivialité qui se poursuivra en musique avec le groupe A-Bal et Dj'Bad, sélectionnés par Bouillon de culture pour une savoureuse soirée. Si les conditions le permettent, le feu d'artifice sera tiré à 22 h pour un spectacle au-dessus du lac.