

L'Indépendant, 14/08/23

## Formiguères : un cadre idéal pour des champions d'attelage



Philippe Gras s'entraîne avant le futur championnat de France d'attelage à Saint-Lô en octobre prochain.

Depuis quelque temps, un attelage traverse chaque jour le village. En paire ou à quatre, les Cobs Normands pure race sont menés vers la forêt de la Matte après une matinée d'entraînement sportif intense. *"L'après-midi, j'amène mes chevaux sur des chemins pour la détente, explique Philippe Gras, propriétaire et meneur de l'attelage. Un cheval aime la routine mais il est aussi très curieux. Ce moment de promenade est très bon pour son mental."*

Philippe Gras, vice-champion de France au concours complet d'attelage en paire de chevaux de sang, à Lignièrès (Cher), pratique l'entraînement d'altitude depuis plusieurs années à Formiguères. L'un de ses amis, éleveur de Bretons pure race, transforme un pré en une carrière, dans laquelle le vice-champion fait travailler ses chevaux en dressage, maniabilité et parfois avec des obstacles de marathon. Trois voitures sont nécessaires pour répéter les exercices, une pour chaque type d'épreuve de compétition. *"Aucune étude ne prouve jusqu'à présent les bienfaits de l'altitude sur les chevaux, déclare Philippe. Mais, ici, les températures sont correctes l'été, les sols sont suffisamment portants pour les voitures et assez souples pour préserver les tendons des chevaux."* Ce meneur fait du dressage sur plat et peut choisir aussi d'amener ses chevaux sur des dénivelés positifs afin qu'ils développent, dans un effort constant, leur musculature et la tension du dos. Chaque cheval travaille au maximum une heure par matinée, car les exercices exigent de sa part beaucoup de concentration et d'effort physique.

À l'âge de 58 ans, après 30 ans de pratique et de nombreuses compétitions, Philippe Gras est l'unique meneur, en France, à être propriétaire de quatre chevaux de même robe, de même race. Il les mène selon la méthode Achenbach, c'est-à-dire qu'il peut conduire un attelage de quatre avec une seule main. Deux grooms accompagnent l'équilibre de la voiture et, le cas échéant, assurent la sécurité de l'attelage. Actuellement, Philippe Gras entraîne un nouvel élément, Inka, jeune Cob Normand de cinq ans, placé en timon pour la première fois cet été.