

## **Llívia dota el Museu de la Farmàcia d'un vessant acadèmic sobre salut**

### **El consistori promou unes jornades sobre hàbits i esport amb les institucions mèdiques locals**

El Museu de la Farmàcia Esteva de Llívia ha incorporat a la seva oferta divulgativa i cultural un vessant acadèmic consolidant unes jornades anuals de debat al voltant de la salut i l'esport.

El Museu ha decidit tornar a programar una jornada de debat sobre la medicina actual. En aquesta nova edició de la jornada, el debat se centrarà en «Esport i salut» i comptarà amb la participació de responsables de la Unitat de Medicina de l'Esport de l'Hospital de Cerdanya, de la Fundació Hospital de Puigcerdà i la Pôle Pédiatrique d'Oceja. L'acte està previst pel dia disset d'agost, a les set de la tarda a la sala d'actes del museu i serà enregistrat i, posteriorment, es podrà visualitzar a través del canal de YouTube del museu, segons han apuntat des del mateix Museu. El debat serà presentat per la periodista i alcaldessa d'Urús, Maria Sans. Els ponents confirmats seran Oriol Barceló, de la Unitat de Medicina de l'Esport, i Montserrat Carreras, metgessa pediatre de la Pôle Pédiatrique d'Oceja. També hi participarà un ponent de la Fundació Hospital de Puigcerdà. Els debats anteriors es van dedicar a l'eficàcia dels medicaments, a la COVID-19 i la vacunació i als efectes de la COVID-19 persistent, l'any passat. Segons ha destacat el director del Museu de Llívia, Gerard Cunill, «enguany, un cop superada la pandèmia de l'any 2020, recuperem temàtiques i debats quotidians que marquen l'actualitat mèdica, com ara la salut i l'esport». Des del Museu han apuntat que «l'activitat física es considera fonamental per a una bona salut física i mental, però tanmateix, suscita debat en la forma com es fa. També es parlarà dels hàbits quotidians: l'esport d'alta intensitat, beneficis i contraindicacions; el sedentarisme o la importància de dur una vida activa i saludable; i la nutrició i els problemes cada cop més presents en la societat actual, com ara l'obesitat».

Les tres institucions que participaran al debat són les responsables de l'atenció primària a través dels CAP, de l'especialitzada i les intervencions a través tant de l'Hospital de Cerdanya com del Pol Pediàtric d'Osseja centrat en els infants.