

Kilian Jornet sufre una lesión más grave de lo esperado y podrá perderse la UTMB Mont Blanc

El corredor de montaña tiene un edema óseo y tendrá que retrasar su vuelta a la competición,



El intento de subir el monte **Everest** ha supuesto para **Kilian Jornet** un par de inconvenientes a corto y medio plazo. Por un lado, tuvo que renunciar a su objetivo en la cordillera del Himalaya por culpa de una avalancha y por el otro es posible que no pueda defender su título en la UMTB Mont Blanc por culpa de **una lesión que ha resultado más grave de lo esperado**.

Los primeros síntomas aparecieron durante la Eiger Ultra, una carrera de ultra trail que dejó a Kilian Jornet en una posición impropia de sus habituales capacidades. Entonces el corredor aseguró que había disfrutado charlando con otros participantes y que se lo había tomado con tranquilidad porque había notado unas **molestias**.

Las pruebas médicas dicen que eran algo más que unas molestias. "Empecé a sentir dolor en mi cadera derecha. **Pensé que era un problema muscular o una tendinitis y que se iría con algunos días tranquilos, pero después de un chequeo hemos descubierto que es un edema óseo**", explicó Kilian Jornet en sus redes sociales.

Ante esta situación, el deportista catalán ha tenido que rebajar sus entrenamientos habituales y **dedicarse más a la bicicleta porque reduce el impacto** que agravaría su lesión.

Respecto a las causas, ha mirado al Everest para encontrar una razón. **"Probablemente volví demasiado rápido a correr después de la expedición al Himalaya**, de donde vuelves siempre un poco más débil, especialmente este año con el virus y la avalancha, y no trabajé en mi fuerza ni tuve cuidado con la debilidad de mi pierna izquierda", detalló Kilian Jornet.

Kilian Jornet reconoce que precisamente sus ganas de volver a competir pueden haber jugado en su contra y que debió haber afrontado su vuelta a las montañas de Europa con otra estrategia. No obstante, las percepciones hasta ahora habían sido óptimas. **"Me sentía bien encadenando semanas largas de carrera y con mis entrenamientos**, pero bueno, también es parte de buscar los límites...", escribió a sus seguidores.

El problema para Kilian Jornet es que puede trastocar su agenda de verano. El motivo por el que participó en la Eiger Trail Ultra fue para conseguir una plaza en la UMTB Mont Blanc, la prestigiosa carrera por los Alpes que era uno de los objetivos del corredor este año. Sin embargo, es posible que tenga que renunciar porque **esta lesión va a retrasar sus planes**.

La carrera de trail **Sierre Zinal es el 12 de agosto** y el **Ultratrail del Mont Blanc** tiene lugar el **1 de septiembre**, así que las fechas presionan en su calendario. Ambas estaban subrayadas en este año y no es seguro que pueda afrontarlas en las condiciones adecuadas.

"Siento que es un mal momento para lesionarte con las carreras tan cercanas pero gestionar las lesiones y las recuperaciones son parte la vida de un deportista. Me concentraré en la recuperación ahora y veremos cuando puedo volver a correr de nuevo", comunicó.