

L'indépendant, 24/07/23

## L'ultra trail de la mémoire



L'adjudant-chef Christian s'entraîne en bloc de trois jours de marche, 40 km par étapes, sur des dénivelés de 1 500 m à 3 000 m en positif avec un sac de 13 kg.

**Lundi 31 juillet**, l'adjudant-chef Christian, gérant du chalet Péric de la Légion étrangère, sera dans les starting-blocks au Perthus. Il récupérera son dossard et, le lendemain, s'élancera pour la Transpyreneia. Cet ultratrail propose une course de 900 km sur les sentiers du GR 10, de la Méditerranée à l'Atlantique, avec des coureurs du monde entier. Ces derniers devront parcourir le trajet en 17 jours, ce qui représente des étapes quotidiennes d'une cinquantaine de kilomètres avec des dénivelés positifs atteignant 3 500 m, le tout avec un sac de 13 kg sur les épaules. *"Les Pyrénées sont une frontière avec l'Espagne et*

*mes grands-parents catalans ont franchi cette frontière en chaussures de ville, confie Christian. Ils n'ont jamais rechigné à la tâche". En mémoire de cette histoire familiale, de l'effort d'exil vécu par ses aïeux, l'adjudant-chef veut lui aussi repousser ses limites. "Je fais cette course pour le dépassement de soi, pour savoir jusqu'où le corps peut aller. C'est aussi une remise en question de moi-même, car tout commence avec un pied devant l'autre". Un autre fidèle d'ultratrail se joindra à la course, l'adjudant-chef Paolo. Christian participera pour la troisième fois à la Transpyrenea et reprendra les rênes du chalet Péric dès le mois de septembre.*