

## Kilian Jornet se recupera del Everest ganando la Isfjorden Skyrace en Noruega

**El corredor catalán rebaja en casi cuatro minutos su récord del año pasado en la prueba de 23 kilómetros y 1.900m D+ y cuenta que en el último mes ha entrenado menos por los dolores de la avalancha del Himalaya**

**Kilian Jornet volvió a ponerse un dorsal este fin de semana en la Isfjorden Skyrace, una carrera de 23 kilómetros y 1.900 metros de desnivel positivo que se celebra en la zona de Romsdalen, en Noruega, y ganó con un tiempo de 2h30:12 que superaba por casi cuatro minutos el récord de la prueba que él mismo había batido el año pasado con 2h34:09.**

Jornet superó en casi cuatro minutos a Fredrik Bruseht, que con 2h33:58 corrió también por debajo del récord de la prueba y por más de ocho a Oystein Ulekleiv, que paró el cronómetro en 2h38:41 en una carrera con un centenar de corredores en meta, casi todos locales.



Isfjorden Skyrace

**"Lo he hecho un poco más rápido que el año pasado, parece que diferentes enfoques de entrenamiento para correr más rápido pueden llevar a un resultado similar",** ha explicado en su cuenta de Instagram, donde ha reconocido que la recuperación de su expedición al Himalaya no ha sido fácil. **"Las costillas rotas y una lesión de cadera han hecho que mi**

**entrenamiento haya sido un poco peor de lo que me gustaría**, pero parece que todas esas pequeñas lesiones se han ido", cuenta.

Jornet regresó hace un mes del Everest, donde esperó durante días hasta que el tiempo le permitiera coronarlo por su cara más difícil pero una avalancha lo arrastró y tuvo que desistir del reto. "Fue un gran día en las montañas, donde todo fue perfecto, salvo que no alcancé la cumbre", concluyó.

### **Isfjorden Skyrace**

**El corredor catalán tiene en su calendario la Sierre-Zinal suiza el próximo sábado 12 de agosto**, precisamente la única carrera en la que cosechó una derrota el año pasado, en el que ganó con retos el resto de carreras, Zegama-Aizkorri, Hardrock 100 y el Ultra-Trail del Mont-Blanc.