

Puigcerdà obre un nou servei per a les persones que volen deixar de fumar

► La consulta del centre d'atenció primària atén una trentena de pacients durant el primer mes

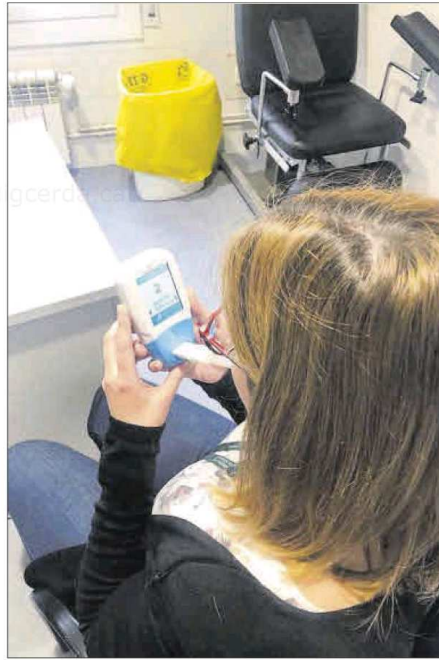
LAURA SERRAT, PUIGCERDÀ

■ La Fundació Hospital de Puigcerdà ha obert un nou servei d'ajuda per a les persones que volen deixar de fumar. L'objectiu és oferir un acompanyament als pacients que vulguin resoldre aquesta addicció a partir de l'ajuda de professionals. D'ençà de l'obertura de la nova consulta, ubicada al centre d'atenció primària de Puigcerdà, s'han atès una trentena de persones, de les quals la meitat ja es troben en fase de deshabitució.

La infermera referent del nou servei, Meritxell Silvestre, explica que fins ara les atencions relacionades amb el tabac es feien des de la consulta ordinària d'infermeria, «però vam considerar que era necessari disposar de més recursos i

més personal per oferir un seguiment més individualitzat a cada pacient». De fet, Silvestre destaca que l'aposta per una intervenció prolongada en el temps augmenta el 25 o el 30% les probabilitats d'èxit en el procés de deixar de fumar.

Partint d'aquestes dades, la Fundació ha posat a disposició dels usuaris aquesta nova consulta, oberta els dimarts de les 3 a les 6 de la tarda. El fet que l'agenda s'hagi omplert tan ràpidament de pacients fa plantejar la possibilitat d'ampliar l'horari d'obertura. «Des que vam posar en marxa el nou servei, moltes persones s'han mostrat interessades a iniciar un procés de deshabitució seguint alguns dels tractaments que tenim



Una pacient fent una carboximetria

FUNDACIÓ HOSPITAL DE PUIGCERDÀ

La infermera referent del servei apunta que la intervenció augmenta el 30% les possibilitats d'èxit de deixar el tabac

a l'abast», apunta Silvestre.

Les possibilitats que tenen els fumadors que volen abandonar l'addicció són diverses, tenint en compte que hi ha teràpies substitutives de la nicotina, però també farmacs que tracten la dependència al tabac, com la citisina. «El més important és que es valori el tractament que és més adequat en cada cas, en funció del nivell de dependència o dels problemes de salut relacionats amb el tabac», posa en relleu Silvestre, que afegeix que el nou servei permet valorar amb deteniment la casuística de cada pacient.

Silvestre considera que les lleis antitabac que s'han aprovat en els darrers anys han ajudat a evidenciar els seus efectes nocius. Tot i això, alerta que la població adolescents està iniciant en el consum de la cigarreta electrònica, «que sovint es percep com a menys perjudicial per al jovent, però actualment encara es desconeixen els seus efectes a llarg termini».