

## Font-Romeu : olympisme, sport et santé pour tous



L'évènement Olympisme, sport et santé pour tous est organisé ce mercredi après-midi sur la piste d'athlétisme du CNEA - Frédérique Berlic

À l'occasion du lancement de l'organisation des Jeux olympiques et paralympiques en France en 2024, les deux intercommunalités Pyrénées Cerdagne et Pyrénées catalanes labellisées Terres des Jeux 2024 portent conjointement un événement autour de l'olympisme, du sport-santé et du Contrat local de santé montagnes catalanes.

Ce mercredi 21 juin après-midi, un événement est organisé par plusieurs acteurs sur le site emblématique et historique du Centre national d'entraînement en altitude. Une vingtaine de stands et ateliers seront à disposition des habitants avec des initiations sportives, des séances d'activités physiques adaptées, des bilans sport-santé, des ateliers nutrition et diététique, des ateliers bien-être et santé globale, un atelier santé environnement et périnatalité, des infos santé. Cet événement permettra de rappeler à tout un chacun, l'importance de pratiquer une activité physique et sportive pour se maintenir en bonne santé.

ADVERTISING

**Tous en forme olympique !**

*"Cette après-midi s'inscrit également dans le programme des Journées Olympiques dont la thématique pour 2023 est, être en forme olympique en bougeant au maximum" explique Fanny Rouquette, coordinatrice Contrat local de santé montagnes catalanes, "de nombreux partenaires de l'événement et co-organisateurs ont répondu présents tels la mairie de Font-Romeu, le Département, la Région, la Délégation régionale académique à la jeunesse, à l'engagement et aux sports, l'Agence régionale de santé Occitanie, le CREPS/CNEA, la Maison sport-santé Pyrénées catalanes, l'UFR STAPS, la Clinique du souffle La Solane, le Pôle sanitaire cerdan, RépliqueS66, Mutualité française Occitanie, Aux Folies Vergères, Indira Yoga, E-Santé et d'autres partenaires locaux."*

Rendez-vous donc au CREPS/CNEA pour une après-midi ludique et dynamique ouverte à tous les habitants de la montagne catalane quel que soit leur âge.

Mercredi 21 juin de 14 h à 18 h, piste d'athlétisme du CREPS/CNEA. à Font-Romeu. Présence d'un foodtruck pour se restaurer sur place. Tombola avec nombreux lots à gagner.

L'événement sera annulé par mauvais temps.

Contacts et renseignements : Fanny Rouquette, coordinatrice Contrat local de santé montagnes catalanes. Tél.06 71 21 10 80 ou accueil du CREPS/CNEA. Tél.04 68 30 86 60.