

# La Vall d'en Bas i Manchester, de camí a la lliga

Pretemporada. El Girona reprendrà l'activitat el 10 de juliol i farà una primera estada a la Garrotxa (del 17 al 22) i una segona a la ciutat esportiva del City (del 24 al 30)



Els gironins van fer un parell d'estades a la Vall d'en Bas durant el curs passat (al juliol i al setembre)  
GIRONA FC.

El Girona ja té dia de retorn, tot just 24 hores després d'acomiar la temporada amb un dinar i marxar de vacances. El 10 de juliol, la plantilla reprendrà la marxa amb les pertinents revisions mèdiques, que s'allargaran fins al 12 de juliol, data fixada per a la primera sessió d'entrenament a La Vinya. Una setmana després d'engegar motors, el 17 de juliol, els gironins faran una estada al Training Center de Royalverd, a la Vall d'en Bas, fins al 22 del mateix mes –ja el curs passat hi van fer un parell d'estades a l'estiu i aprofitant una de les aturades de la competició–, en el pas previ d'iniciar una segona estada a la ciutat esportiva del City (del 24 al 30), que des d'abans de la pandèmia que no acull l'equip gironí, un habitual els estius des del 2016. Allà, la plantilla dirigida per Michel Sánchez hi tindrà tots els luxes possibles pel que fa a instal·lacions i també a climatologia –amb temperatures habitualment més suaus que aquí durant el juliol.

Si bé la lliga està fixat que comenci el cap de setmana del 12 al 13

d'agost, el Girona ha programat una pretemporada de just un mes (quatre setmanes senceres) amb poc més d'un mes de vacances (34 dies), en unes circumstàncies ideals que cap de les plantilles blanc-i-vermelles havien pogut tenir des de l'estiu del 2018.

Publicat a:

-L'Esportiu. Girona 07-06-2023, Pàgina 4

Font del document:

<http://www.lesportiudecatalunya.cat/girona/article/2298175-la-vall-d-en-bas-i-manchester-de-cami-a-la-lliga.html>