

La Seu acull una jornada d'esport i germanor de residències del Pirineu central

MIQUEL SPA. LA SEU D'URGELL

■ La Seu acollirà aquest proper dissabte dia 10 de juny se la 19a edició de la Trobada Esportiva de Residències, una activitat que aquest any, i després que les dues darreres edicions se celebressin de manera telemàtica, es reprèn de manera presencial a la Llar de Sant Josep de la Seu d'Urgell, segons han remarcat l'Ajuntament. L'esdeveniment «està adreçat a gent gran que viu en residències i té com a finalitat el foment de l'activitat física i els bons hàbits, a través d'una jornada esportiva que inclou diverses proves per a les quals totes les persones residents han estat entrenant al llarg de l'any», segons han apuntat els organitzadors. Així, hi participaran unes 350 persones entre residents, acompanyants i voluntaris de deu institucions sociosanitàries de l'Alt Urgell, Cerdanya, Berguedà i Andorra. La jornada es completarà amb un dinar de germanor i un acte d'entrega de medalles de les proves esportives.