

# El Santa Caterina de Salt ja té en servei la nova unitat del son

Les noves instal·lacions permetran incrementar entre el 20-25% el nombre d'estudis i proves del son

El projecte ha permès traslladar-hi la unitat de l'hospital Trueta i augmentar així la capacitat d'hospitalització del centre de Girona



La nova unitat del son ja està en marx.

L'Hospital de Santa Caterina de Salt ha estrenat a finals d'abril unes noves instal·lacions per a la Unitat del Son del Servei de Pneumologia dels hospitals Trueta-Santa Caterina. El nou equipament permetrà, d'una banda, incrementar el nombre d'estudis i proves del son, gràcies a l'ampliació de l'estructura amb què s'ha dotat el nou servei, i d'altra part, augmentar la capacitat d'hospitalització de l'Hospital Trueta, gràcies a l'alliberació d'espais que s'ha aconseguit amb el trasllat de la unitat.

La unitat, integrada per tres pneumòlegs, set infermers experts en son, un tècnic —també especialista—, i personal administratiu, atén

els pacients de l'àrea d'influència del Trueta com a hospital general bàsic del Gironès nord i Pla de l'Estany, i del Santa Caterina, com a hospital comarcal del Gironès sud i la Selva interior (328.457 habitants). La derivació al servei es fa des de l'atenció primària o per indicació d'altres especialistes en cas de sospita de malaltia del son.

S'ha dotat la nova unitat amb quatre habitacions insonoritzades, amb llit individual, bany i butaca ergonòmica. Les habitacions estan equipades amb control de temperatura i dispositius d'enfosquiment adients per als estudis del son. També disposen dels sistemes tecnològics que permeten, d'una banda, el control a distància dels equips de CPAP (pressió positiva contínua a la via aèria) i VMNI (ventilació mecànica no invasiva), i de l'altra, la supervisió del pacient a través de vídeo, i la comunicació entre el professional i la persona en estudi ingressada. Les noves instal·lacions compten amb una sala de control i una sala polivalent, amb equip de videoconferència per al treball en xarxa dels professionals de la unitat amb els de l'atenció primària i altres hospitals de la regió sanitària. Aquests equips configuren una unitat virtual de suport, clau perquè els professionals dels CAP i els especialistes pneumòlegs i infermers interactuïn en el diagnòstic, tractament i seguiment dels pacients. La unitat també disposa d'espai específic per a secretaria, despatxos per als professionals i sala d'espera.

El nou equipament de la Unitat del Son del Trueta-Santa Caterina, acreditada com a unitat multidisciplinària d'alta complexitat des de l'any 2017, permetrà fer un major nombre d'estudis del son hospitalaris diaris com la polisomnografia completa en població adulta i pediàtrica. Es tracta d'un estudi que es fa durant la nit, supervisat pel professional infermer especialitzat. Permet el registre d'ones cerebrals que poden identificar si la persona està desperta o dormida i les diferents fases del son, el nivell d'oxigen a la sang, la freqüència respiratòria i cardíaca, el ronc, la posició, i també registrar els moviments oculars i musculars durant el son. Aquesta prova va dirigida a les persones que pateixen una dolència del son com la somnolència durant el dia, cansament, ronc fort, o si hi ha sospita d'altres trastorns com l'apnea obstructiva del son, l'insomni, la narcolèpsia o la síndrome de moviments periòdics de les cames durant el son. Concretament es preveu un increment de l'activitat de l'ordre del 20-25%, amb unes 4.800 proves del son a l'any.

Publicat a:

Font del document:

<http://www.elpuntavui.cat/societat/article/14-salut/2287396-el-santa-caterina-de-salt-ja-te-en-servei-la-nova-unitat-del-son.html>