

Pirineus Digital, 03/05/23

Cerdanya aborda les addiccions a les pantalles en una jornada sobre salut mental

La jornada, que ha tingut lloc al Museu Cerdà, ha comptat amb una desena de ponències



Un moment de la jornada sobre salut mental a Puigcerdà. / M.F.C.

MARIA FORMENTI COSP (Puigcerdà).- Les addiccions a les pantalles, al joc i a les xarxes socials han estat un dels principals temes que s'han tractat en la quarta Jornada sociosanitària, organitzada pel Cicle Formatiu de tècnic/a en cures auxiliars d'infermeria i dependència de l'Institut Pere Borrell de Puigcerdà. En aquesta ocasió la jornada s'ha dedicat a la Salut Mental i a la Conducta.

La professora de l'Institut Pere Borrell, Magalí del Castillo, ha explicat que s'ha triat aquest tema perquè "és una qüestió de gran preocupació per a la comunitat educativa, que també es fa extensible a diferents àmbits, i ja hi ha diferents signes d'alarma". De fet, ha indicat que el tema "va ser a proposat per l'alcalde, per l'Ajuntament".



Un moment de la jornada sobre salut mental a Puigcerdà. / M.F.C.

Així doncs, ha afegit, “ens vam posar a investigar quines dades tenim i, també arran de la pandèmia i les seves conseqüències, ens va semblar molt interessant poder-hi aprofundir”. Entre les qüestions tractades hi ha hagut la relació amb les xarxes socials, les dificultats de reinserció de les persones amb problemes de salut mental o l’addicció al joc.

La jornada, que ha tingut lloc al Museu Cerdà, ha comptat amb una desena de ponències dividides en tres blocs: un dedicat als infants i joves, un altre als adults i un tercer a la gent gran. Hi han assistit una cinquantena de persones, la majoria alumnes de l’Institut Pere Borrell però també professionals del sector.

A banda de les ponències, els estudiants del cicle han enquestat 500 alumnes del centre i han destacat algunes de les conclusions. Entre aquestes, del Castillo ha citat que “quatre de cada deu joves prefereix estar a les xarxes socials que quedar amb els seus amics, de manera que hi ha una interferència en la qualitat de les seves relacions socials; a l’hora de registrar-se, reconeixen que es salten els filtres de restricció d’edat als catorze anys; o que són coneixedors de la petjada digital que deixen, és a dir que saben que això quedarà per sempre, però no de les conseqüències que pot tenir a llarg termini en el seu futur personal o laboral”.

La jornada ha servit per facilitar el treball en xarxa dels professionals, intercanviar coneixements i millorar la prevenció i tractament de les malalties mentals i de la conducta. També ha ajudat als estudiants del cicle sociosanitari a familiaritzar-se en l’àmbit laboral.

La iniciativa ha comptat amb la col·laboració de la Fundacions Hospital de Puigcerdà, Adis i Tallers i també d’Integra Pirineus, entre altres entitats.