



Pirineus TV, 13/04/23

## **Més d'un centenar de persones participen en una jornada per fomentar l'activitat física**

**S'han preparat un seguit d'exercicis a la plaça Santa Maria amb l'objectiu d'animar a la població a moure's i a tenir uns hàbits saludables.**

L'Àrea Bàsica de Salut de Cerdanya de la Fundació Hospital de Puigcerdà i el Consell Esportiu cerdà han organitzat aquest dijous una jornada per fomentar l'activitat física. S'han preparat un seguit d'exercicis a la plaça Santa Maria amb l'objectiu d'animar a la població a moure's i a tenir uns hàbits saludables.

Més d'un centenar de persones han participat a les diferents activitats, que s'han dut a terme al llarg del matí. L'organització ha convidat els usuaris de les fundacions Adis i Tallers, els avis de la Residència Sociosanitària de Puigcerdà, les persones que habitualment participen a la Xarxa dels Parcs de Salut i també alumnes de l'institut Pere Borrell. Tots ells han provat els diferents tallers.

La jornada també ha comptat amb el suport de l'Ajuntament de Puigcerdà, el Consell Comarcal i Dipsalut, de la Diputació de Girona. També, amb l'ajuda organitzativa dels alumnes de l'institut Pere Borrell que cursen el Cicle Formatiu de Grau Mig de Conducció d'Activitats Físico-Esportives en el Medi Natural.

**Parlen al vídeo:**

JANA SAPÉ, FISIOTERAPEUTA ABS CERDANYA

MATI HERAS, TÈCNICA CONSELL ESPORTIU CERDANYA I RESPONSABLE DIPSALUT