

# viure als pirineus

Viure als Pirineus, 13/04/23

## Alumnat d'INEFC Pirineus fa una pràctica a la Unitat de Medicina de l'Esport de l'Hospital de la Cerdanya

L'activitat s'emmarca dins de l'assignatura de Fisiologia de l'Exercici I, de primer curs de CAFE



*photo\_camera* Alumnat d'INEFC Pirineus fa una pràctica a la Unitat de Medicina de l'Esport de l'Hospital de la Cerdanya / INEFC Pirineus

Aquest dimecres 12 d'abril, alumant de primer curs de Ciències de l'Activitat Física i l'Esport (CAFE) d'INEFC Pirineus han dut a terme una activitat complementària a la Unitat de Medicina de l'Esport (UME) de l'Hospital de la Cerdanya, amb l'objectiu d'aplicar i ampliar els coneixements impartits a l'assignatura i aproximar-los a la realitat professional.



Alumnat d'INEFC Pirineus fa una pràctica a la Unitat de Medicina de l'Esport de l'Hospital de la Cerdanya / INEFC Pirineus

L'activitat ha consistit en dos tallers:

1. Prova d'esforç d'anàlisi de gasos, impartit per Oriol Barceló: aplicant el coneixement adquirit a l'assignatura per interpretar els resultats de l'anàlisi de gasos, l'alumnat ha tingut l'oportunitat de debatre sobre els avantatges i les limitacions d'aquest tipus de valoració.
2. Prova cinenantropomètrica, impartit per Marta Prats: tot i no formar part del contingut de l'assignatura, els ha servit per conèixer el funcionament i la utilitat d'aquesta prova i com a introducció a d'altres assignatures que cursaran més endavant.



Alumnat d'INEFC Pirineus fa una pràctica a la Unitat de Medicina de l'Esport de l'Hospital de la Gerdanya / INEFC Pirineus

Gràcies a aquesta activitat, l'alumnat ha pogut conèixer de primera mà el funcionament de la UME i la tasca que hi duen a terme els professionals que hi treballen, referents al Pirineu en aquest tipus de proves.