



Carreras por montaña, 28/03/23

## Nuevo triunfo de Kilian Jornet y Emelie Forsberg sobre la nieve noruega

La pareja dominó la Romsdal Rando, una prueba individual con 2.400 m+, en la que también participaron otros importantes deportistas como Johanna Åström, Ida Nilsson y Henriette y Jon Albon.



Kilian Jornet en la Romsdal Rando 2023 Haakon Lundkvist @haakonlundkvist



Emelie Forberg en la Romsdal Rando 2023



Podio femenino de la Romsdal Rando 2023



Podio masculino de la Romsdal Rando 2023

El manto blanco ya escasea en las montañas españolas, pero no en las escandinavas, donde Kilian Jornet y Emelie Forsberg sumaron el pasado fin de semana una nueva victoria a su interminable palmarés.

Se trataba de **la Romsdal Rando**, una prueba individual con 2.400 m+ que formaba parte de la Copa Noruega, y en la que, a pesar de la escasa participación (fundamentalmente local), destacaban los nombres de varias figuras del skimo y el trail running.

Así, **Kilian Jornet** se impuso con un tiempo 2 horas, 21 minutos y 27 segundos, por delante de los noruegos **Vegard Øie** (2:27:23) y **Trym Dalset Lødøen** (2:32:06). El cuarto clasificado fue el británico Jonathan Albon -un corredor capaz de proclamarse campeón del mundo de Skyrunning y Trail Running, pero también de obstáculos (OCR), y de batir el récord de la OCC-, que también vive en la zona.



Podio femenino de la Romsdal Rando 2023



Podio masculino de la Romsdal Rando 2023

Después de unos años de mal tiempo y condiciones, era hora de tomar un poco el sol en la Romsdal Rando. Pudimos disfrutar de una de las crestas más hermosas de la zona, Romsdalseggen, en la carrera y un poco de buena nieve en las bajadas.

Felicitaciones a los organizadores por el trabajo, este año un poco más fácil que en las ediciones anteriores y felicidades a todos los competidores. Una hermosa y larga carrera individual de 2500m, ¡algo raro en esos tiempos!

Más ajustada estuvo la carrera femenina, en la que si bien había solo 8 participantes, el nivel de las primeras era espectacular. De hecho, **Emelie Forsberg** venció entrando en la novena plaza de la general, con un tiempo de 3 horas, 4 minutos y 23 segundos. **Johanna Åström** (3:05:37), también sueca, acabó segunda, mientras que **Ida Nilsson** (3:08:29) y Henriette Albon (3:11:42) fueron tercera y cuarta, respectivamente.



Emelie Forberg en la Romsdal Rando 2023

Hablando de estar en casa durante todo el invierno, ¡nuestras carreras locales son realmente de primera categoría! Si prefieres las carreras de esquí de montaña de verdad, ¡ven aquí y disfrútalas!

Estoy muy feliz de poder empujar cuesta arriba después de unas dolorosas semanas con una costilla rota. Cuesta abajo fui un poco más segura, pero cuando Johanna Åström casi me atrapa, apreté.