

L'Indépendant, 18/03/23

Ski de bosses - Perrine Laffont : la saison "où j'ai le plus appris sur moi-même"



Perrine Laffont (au centre) revient sur sa saison 2022-2023. Capture d'écran @LaffontPerrine

"C'est la saison où j'ai appris le plus sur moi-même", a apprécié la skieuse Perrine Laffont samedi, concluant "sur les rotules" l'exercice 2022-2023 avec un quatrième succès en ski de bosses, et un cinquième gros globe de cristal.

Quel est votre sentiment après cette 30e victoire en Coupe du monde, pour finir la saison ?

La saison a été longue, et je suis sur les rotules. Il y a un petit ras-le-bol de ski de bosses quand même. Mais c'est juste incroyable. Je suis tellement heureuse d'avoir tenu jusqu'au bout, même s'il y a eu plein de fois où je n'avais qu'une seule envie, c'était de prendre mon sac, partir et arrêter la saison. Encaisser cette pression, ce combat avec les filles, ça fait beaucoup.

La saison se termine avec quatre victoires, deux globes, deux titres mondiaux. Aurait-elle pu être plus réussie ?

Franchement, je ne pense pas. C'est juste extraordinaire. Je pense que je ne réalise pas encore, je pense que j'ai encore un peu plus marqué le sport français et le ski de bosses mondial. Je suis allé chercher deux globes en plus, je suis la skieuse la plus titrée aux Mondiaux. Je vais en prendre conscience au fur et à mesure, une fois que la pression de la saison sera redescendue. J'ai

posé mon nom et le drapeau français sur le ski de bosses mondial pour un paquet d'années je pense.

Diriez-vous que c'est la saison la plus aboutie ?

C'est la saison où je suis allée le plus me chercher dans mes limites et mes retranchements. Le combat avec Anri (Kawamura), Jak' (Jakara Anthony) et même Jaelin (Kauf) a été très très intense. Il faut être à 300% chaque week-end parce qu'elles ne laissent rien. C'est la saison il y a eu le plus de combat, où j'ai appris le plus sur moi-même et sur mes capacités. Je savais que j'avais un bon niveau en ski, mais au point d'aller me chercher comme ça dans mes retranchements, quand j'étais dans le dur, et de n'avoir rien lâché... Je prends conscience que c'est une très très grosse saison. En termes d'aboutissement, c'est la plus belle de ma carrière.

Vous étiez attendue après la déception des JO-2022 à Zhangjiakou et la quatrième place.

Ça n'a pas été chose facile, parce que la saison dernière a laissé des traces, ç'a été très dur avec les Jeux. J'ai reconstruit aussi toute une nouvelle équipe, on n'avait pas réellement de référence, un nouveau mode de fonctionnement. Mais on y a cru dès le début, on s'est dit les choses, on a posé les bases et c'est ce qui a fait que cela a super bien marché. Ce n'est pas facile quand un athlète est habitué à fonctionner d'une certaine manière pendant huit ans, il a ses habitudes. On est parti d'une feuille blanche et on a écrit l'histoire.