

El calendario de Kilian Jornet (y los atletas de NNormal) en este 2023

El corredor catalán ha desvelado las carreras en las que estará este 2023 y comparado con otros años, competirá bastante poco: competirá solo en Sierre Zinal

Kilian Jornet ha desvelado (junto al equipo completo de atletas de su marca NNormal) el calendario de carreras de montaña en las que estará a lo largo de este 2023. El corredor ha confirmado que este año –por ahora– competirá muy pocas veces. Algo que sorprende bastante si lo comparamos con la agenda del pasado año cuando estuvo en la prueba reina de Chamonix en agosto (y venció con récord de la prueba y tras dar positivo en Covid), en Zegama, Sierre-Zinal o la Hardrock 100. Además, ha explicado cómo elige estar en cada una de ellas.

A corto tiempo, **Kilian volverá a la India para escalar de nuevo el Himalaya en los meses de abril-mayo**, después de su último intento en 2020 que quedó frustrado por el mal tiempo y donde además se quedó atrapado en Nepal por culpa del coronavirus. Por lo que este viaje comprometería bastante su puesto a punto para las carreras, ya que volvería en junio y es entonces cuando empezaría a entrenar para la única carrera confirmada en la que lo veremos este 2023 por el momento.

Jornet **se colgará un único dorsal en este 2023 que será el de Sierre-Zinal en el mes de agosto** para así, creemos, intentar superar el quinto puesto que consiguió en la edición pasada de 2022 con un tiempo de 2h:30:19. Aunque también ha confirmado que a lo largo de la temporada estará en otras carreras de larga distancia. Tendremos que esperar aún para saber cuáles serán, aunque sabiendo las razones que tiene a la hora de elegir una carrera u otra, seguramente lo veremos correr por Europa o cerca de Noruega, donde vive junto a su familia.

Cómo elige Kilian Jornet las carreras en las que participa

El corredor catalán, antes de que se hiciera pública su agenda para este 2023 y del resto de atletas de NNormal, ha querido explicar a través de sus redes sociales en que se basa para elegir las carreras y proyectos en las que participa. "Hay 2 razones principales para elegir entre las muchas carreras maravillosas o proyectos tentadores, en primer lugar, el reto. Como atleta me gusta centrarme en carreras y proyectos que sé que para conseguirlos necesitaré rendir al máximo, entrenar duro e inteligentemente y donde la incertidumbre es mayor. Por eso me gustan las competiciones con grandes atletas o los proyectos en los que el fracaso es bastante probable. Por lo tanto, si no es uno de estos objetivos A, sólo haré carreras locales como preparación".

Publicidad - Sigue leyendo debajo

La segunda razón para participar en carreras sigue su compromiso con el medio ambiente y la huella de carbono, tal y como anunció hace un par de años en una entrevista. "La huella de mi actividad. Las carreras implican una gran cantidad de viajes, y sabiendo que mi huella seguirá siendo grande, quiero minimizarla. Permitirme un único viaje intercontinental y limitar el resto de mis viajes sólo a ese par de carreras que considero significativas para el entrenamiento que he realizado", contaba en la publicación de Instagram.

This content is imported from Instagram. You may be able to find the same content in another format, or you may be able to find more information, at their web site.

El calendario completo de carreras de Kilian Jornet y los atletas de NNormal

Kilian Jornet

- Abril — Mayo — Viaje a Himalaya
- 12.08.2023 — Sierre-Zinal
- Más tarde en la temporada — Carreras de larga distancia

Emelie Forsberg

- 06.06.2023 — Campeonatos del mundo de trail distancia corta/maratón
- 16.07.2023 — Eiger (51km)
- 12.08.2023 — Sierre-Zinal
- 01.09.2023 — OCC (si se clasifica)

Dakota Jones

- 02.04.2023 — Gorge Waterfalls (50k)
- 06.05.2023 — Transvulcania
- 24.06.2023 — Western States
- 01.09.2023 — CCC (si se clasifica)
- 18.11.2023 — JFK 50 Mile

Publicidad - Sigue leyendo debajo

Allie Ostrander

- 04.03.2023 — Gate River Run
- 02.04.2023 — Carlsbad 5k
- 29.04.2023 — US Mountain Running Champs
- 18.06.2023 — Broken Arrow 23k
- 15.07.2023 — Dolomyths Run
- 12.08.2023 — Sierre-Zinal
- 16.09.2023 — Pikes Peak Ascent 21k
- 23.09.2023 — Mammoth 26k

Peyton Thomas

- 15.04.2023 — Desert Rats (OCC clasificado)

- 18.06.2023 — Broken Arrow 23k
- 21.07.2023 — Speedgoat 50
- 12.08.2023 — Sierre-Zinal
- 01.09.2023 — CCC (si se clasifica)

Tòfol Castanyer

- 19.03.2023 — Marató de Barcelona
- 20.05.2023 — Camí de cavalls 180k
- 25.06.2023 — Mont Blanc Marathon
- 12.08.2023 — Sierre-Zinal
- 29.08.2023 — TDS

Alejandro Forcades

- 12.03.2023 — Galatzó Trail
- 25.03.2023 — Tomir
- 23.04.2023 — VK Spanish Championship
- 29.04.2023 — Calamorro Skyrace (SWS)
- 14.05.2023 — Zegama
- 17.06.2023 — Madeira Skyrace (SWS)
- 15.07.2023 — Dolomyths Run
- 23.09.2023 — Gorbeia Suzien (SWS)