



Carreras por montaña, 08/03/23

Kilian Jornet solo confirma su participación en Sierra-Zinal 2023

Además de su anunciado viaje al Himalaya, el mejor trail runner de la historia buscará su décima victoria en la carrera de los cinco cuatromiles y después afrontará un reto o carrera de larga distancia que no ha desvelado.



Kilian Jornet entrenando Sebastian Mamaj

Kilian Jornet ha desvelado, en la página web de su patrocinador -junto al del resto de atletas NNormal-, las carreras en las que tiene pensado participar este 2023. Siguiendo la línea de las últimas temporadas, serán **muy pocas citas** englobadas en la segunda mitad del año.

Y es que los planes del deportista español pasan, como ya avanzamos, por viajar a la cordillera del Himalaya junto a su familia en los meses de abril y mayo. **No ha dado más detalles sobre sus objetivos en las grandes montañas del planeta**, que dependerán tanto de las condiciones que encuentre en la montaña como de sus propias circunstancias allí.

Respecto a la temporada de trail running, el catalán únicamente ha confirmado su participación en Sierra-Zinal, su carrera fetiche junto a Zegama Aizkorri.

Será la decimosegunda que se enfrente a “la carrera de los cinco cuatromiles”, en la que **ha vencido en nueve ocasiones** (una menos que en el País Vasco), rompiendo el récord de sus 31 km y 2.200 m+ (2:25:35) desde 2019.

Hay que recordar que en la última edición el catalán **se tuvo que conformar con una cuarta posición** (tras la suspensión del ganador, Mark Kangogo) compitiendo sin saberlo con COVID-19 y siendo superado en la recta de meta por Petro Mamu, que le sorprendió con un esprint.

A partir de ahí, **el año queda abierta para el mejor trail runner de la historia**, que solamente ha avanzado la intención de realizar un reto o carrera de larga distancia «mas tarde en la temporada». Si hablamos de carreras de larga distancia, es inevitable pensar en UTMB Mont-Blanc, para la que, como él mismo reconocía recientemente, tendría que calificar a pesar de ser el vigente vencedor de sus 100 millas.

Un día antes de este anuncio, Kilian quiso compartir **la manera en la que decide los eventos y proyectos que realiza**.

Hay dos razones principales para elegir entre las muchas carreras maravillosas o proyectos tentadores, primero, el desafío. Como atleta, me gusta centrarme en carreras y proyectos que sé que para lograrlos necesitaré rendir al máximo, entrenar duro e inteligente y en los que la incertidumbre del resultado sea grande. Por eso me gustan las competiciones con gran nivel de atletas o proyectos donde el fracaso es lo más probable.

Por lo tanto, al margen de estos objetivos A, solo haré carreras locales como preparación. Eso me lleva a la segunda razón: la huella de mi actividad. Las carreras implican una gran cantidad de viajes y, sabiendo que mi huella seguirá siendo grande, quiero minimizarla. Permitirme un solo viaje intercontinental y limitar el resto de movimiento únicamente a esas dos de carreras que encuentro significativas para el entrenamiento que he hecho.

Kilian Jornet