

Cerdanya Digital 17/02/23

# Josep de Martí Vallés: "No estem acostumats a respectar el que vol la gent gran"

El jurista i gerontòleg ha estat l'encarregat d'obrir la primera conversa del cicle organitzat per Futur per Puigcerdà.

per Maria Sans

Divendres, 17 de febrer de 2023 - 10:14h



El gerontòleg Josep de Martí ahir, en un moment de la seva conferència | Futur per Puigcerdà

A l'acte celebrat al Museu Cerdà hi han assistit un centenar de persones.

El jurista i gerontòleg Josep de Martí Vallés, ha exposat quins són els principals reptes: **"la demanda del que necessita la gent gran ha canviat i ens cal modificar el paradigma de la seva atenció. No estem acostumats a respectar el que vol la gent gran, que cada dia són més inconformistes"**, ha destacat.

De Martí volgut incidir en tres principals neguits, que són la soledat, l'avorriment i el sentiment d'inutilitat i, per tant, **"les residències han de tenir molt en compte aquests aspectes per tal que puguin tenir una vida plena i satisfactòria"**.

El ponent ha viatjat per més de 16 països per comprovar de primera mà com són les residències més avançades d'Europa.

Un altre aspecte on ha volgut posar especial atenció és la necessitat de repensar els casals d'avis i crear espais intergeneracionals molt més dinàmics, on joves, adults i persones grans comparteixin el dia a dia i **"d'aquesta manera no quedin arraconats i marginats, perquè se senten part d'un col·lectiu"**.

El gerontòleg ha volgut destacar que el futur passa per residències que s'assemblin més als espais de coworking, major autonomia i també en la teleassistència universal, un ajut a domicili amb professionals.

De Martí ha dit que "està molt bé que les famílies ajudin, però és necessari oferir serveis i paral·lelament, centres de dia adaptats a les noves demandes".

De Martí, és professor al Màster de Gerontologia Social i de cursos de postgrau de residències de la Universitat de Barcelona i dirigeix el portal [www.inforesidencias.com](http://www.inforesidencias.com), sobre la transparència en la gestió i ha fet conferències sobre residències arreu de l'estat i també a Mèxic i Xile.