

Pirineus Digital, 15/02/23

Cinc joves tutelats practiquen per primer cop snowboard a La Molina

Els participants formen part del projecte social Enforma Inspira



Els joves participants a la iniciativa. / HELP Snow

JUDIT PUJOL ODÉN.- Cinc joves de centres d'acollida per a menors no acompanyats de Barcelona, que actualment viuen en pisos tutelats, han pogut practicar l'snowboard per primera vegada. Els joves, membres del projecte social Enforma Inspira, han realitzat quatre hores de classes guiades per iniciar-se en el món dels esports d'hivern a l'estació de La Molina.

Els impulsors creuen que l'activitat física i la muntanya són dues eines potents per obrir els cercles socials dels joves i crear hàbits saludables.

La jornada ha permès als participants posar en pràctica els coneixements de seguretat i equipament, que han estat treballant alguns mesos abans. La iniciativa ha rebut una bona valoració per part de tots els implicats i s'espera

que es pugui repetir aviat. La proposta ha estat impulsada per la marca de taules de surf de neu, HELP i l'escola d'esquí, Snow and Go.