

Diari de la neu, 01/02/23

D'après-ski per la Cerdanya entre aigües termals i spas



D'après-ski per la Cerdanya entre aigües termals i spas *Autor/a: G.A.*

Seguim en plena temporada de neu. I quan les pistes tanquen a les 5 de la tarda comença el torn de les activitats après-ski. Ens fixem en alguns espais ideals per a relaxar-nos plàcidament després d'una extenuant jornada lliscant per les pistes de la Cerdanya, del Capcir o d'Andorra. I en aquest sentit, res millor que submergir-nos en uns banys termals o en un Spa.



En aquesta època de l'any són diverses les propostes per gaudir al màxim dels banys termals que ens ofereix aquesta part del Pirineu, realment privilegiada en aquest sentit.

A tots ens agraden les sensacions que ofereixen els banys termals o els spas, més encara a l'hivern, sobretot si acabem de passar una magnífica però extenuant jornada lliscant per les pistes de la Cerdanya, el Capcir o Andorra. A més, en aquest tipus d'après-ski, importa poc quina és la meteorologia fora de casa nostra o de l'hotel on ens allotgem, perquè paradoxalment, com més fred faci a l'exterior, o més ventós o plujós sigui el dia, més ho gaudirem. I és que la temperatura de les aigües amb què estarem submergits sempre ens recordaran la rigorositat de l'ambient exterior de l'hivern. Això farà que la nostra experiència sigui precisament més intensa i gratificant.

Cal destacar que, a banda dels banys termals, també són molts els hotels i resorts a la zona que, si bé no disposen d'aigües termals naturals, sí que ofereixen un servei de Spa igualment atractiu per reposar forces i relaxar-nos amb totes les comoditats i tractaments possibles. Sauna, hammam, jacuzzi o tractaments diversos que ens faran sentir bé i reparar-nos per al sopar o per a la jornada d'esquí que ens espera l'endemà.

Tot seguit us relacionem les possibilitats que tenim a la Cerdanya mateix, o ben a prop, per fruit d'una sessió de relaxació que ens permeti començar, o arrodonir, un dia intens en sensacions.

Trobareu tota la relació d' spas i banys termals a l'edició digital de Pànxing Cerdanya o en aquest enllaç de la revista **Pànxing Tot Cerdanya** del mes de febrer de 2023 en format PDF.