

Una vuitantena de professionals de la salut del Pirineu es formen per implantar la Guia de prevenció del consum d'alcohol en menors

Es tracta d'un pla pilot de la Regió Sanitària Alt Pirineu i Aran, que s'estendrà posteriorment a la resta de Catalunya



Fotografia d'una de les sessions formatives | govern

Gairebé vuitanta professionals de la salut del Pirineu han participat, entre desembre i gener, en tres sessions de formació d'un pla pilot que ha de servir per implantar la Guia de prevenció i abordatge de consum d'alcohol en l'edat pediàtrica, adolescència i famílies.

Els objectius principals de la formació són aprofundir i millorar les estratègies d'atenció als problemes relacionats amb l'alcohol en menors d'edat, que els professionals adquireixin habilitats per a la seva prevenció i detecció precoç, així com per intervenir-hi de forma breu i poder-ne fer seguiment i identificar els recursos existents i circuits de derivació al territori en els casos de risc.

Amb la implementació d'aquest pla pilot, el Pirineu es convertirà a partir del mes de febrer en la regió pionera a Catalunya.

Posteriorment, si els resultats són positius, està previst que aquesta experiència s'extrapoli a la resta de regions sanitàries. Aquesta experiència està prioritzada dins del Pla de Drogues i Addiccions Comportamentals 2019-

2023 i també dins del Pla de salut de la Regió Sanitària Alt Pirineu i Aran 2021-2025.

La primera edició del curs, adreçat a pediatres, professionals d'atenció primària, urgències hospitalàries i serveis d'emergències mèdiques que atenguin joves menors d'edat, va tenir lloc el 2 de desembre a la Pobla de Segur, amb 35 assistents de les ABS la Pobla de Segur, Tremp i Pallars Sobirà.

La segona, el 13 de desembre a la Seu d'Urgell, on hi van participar 24 professionals de les ABS Alt Urgell Sud i Cerdanya, a més de la Seu d'Urgell.

Finalment, la tercera i darrera, el passat divendres 27 de gener, amb 20 participants, en una sessió online de les ABS Aran i Alta Ribagorça.

Aquesta formació ha estat dissenyada per un grup de treball multidisciplinari de professionals de l'Agència de Salut Pública de Catalunya i de la Regió Sanitària Alt Pirineu i Aran. Implementar la Guia de prevenció i abordatge de consum d'alcohol en l'edat pediàtrica, adolescència i famílies ha de permetre la identificació precoç i la intervenció breu de persones en risc en serveis d'urgències hospitalàries (SUH), servei d'emergències mèdiques (SEM) i pediatria.

L'estudi té dos grans blocs: la prevenció en el context de les revisions rutinàries pediàtriques o visites de joves de 15 a 17 anys al seu equip d'atenció primària i la prevenció de reincidència d'intoxicacions etíliques a partir de la intervenció per part dels equips d'urgències.

Aquest pla es va començar a treballar abans de la pandèmia i es va presentar el passat de novembre en una jornada a la Vall d'Aran sobre addicions en joves. En aquest context es va destacar que l'alcohol és responsabilitat de tothom i que és important involucrar les famílies en la prevenció de les conductes de risc, així com establir mecanismes per facilitar la tasca assistencial com ara la coordinació i identificació dels circuits de derivació, les eines de cribratge i intervenció i el registre a la història clínica.