

ESQUÍ DE MUNTANYA

Kilian Jornet, un mestre referent al CTEMC

↳ La formació del Centre de Tecnificació d'Esquí de Muntanya (CTEMC) va molt més enllà de les sèries i els exercicis més físics. Com passa als diferents centres de tecnificació de la FEEC, la formació dels joves esportistes passa pels valors de la muntanya o el treball en equip com a eixos essencials de la formació, no només com a esportistes d'aquests joves talents. En aquest sentit, des de la coordinació del centre on Pau Gómez i Aribau Portillo conjunta-

ment amb Marc Pinsach, s'encarreguen de planificar la temporada, s'ha cregut oportú buscar un dels grans referents dels esports de muntanya del país, Kilian Jornet, per donar



una lliçó teòrica al diferents integrants del CTEMC. Una xerrada on s'han tocat tant temes tècnics com la gestió emocional o l'entorn social ●