

Informació patroninada per la Generalitat de Catalunya

SOCIETAT 27 desembre 2022 2.00 h

# Pirineus de Catalunya, destinació d'hivern

- L'hivern és una de les millors estacions per gaudir plenament dels Pirineus de Catalunya, juntament amb la primavera



La varietat i quantitat d'experiències que es poden viure en aquest enclavament natural durant aquesta època és considerable. Els paisatges nevats, les pistes d'esquí, el patrimoni cultural, els boscos alpins i els llacs glacials combinats amb la gastronomia d'alta muntanya conformen els principals atractius dels **Pirineus de Catalunya** com una destinació d'hivern.

Calçar-se les raquetes de neu i gaudir del silenci d'un bosc nevad, practicar l'*snowboard* en una estació que ha estat escenari de campionats mundials, entrar en un conjunt d'esglésies romàniques declarades Patrimoni de la Humanitat per la Unesco o bé seguir el rastre de l'os bru són algunes de les activitats que pots realitzar a Catalunya durant l'hivern.

### **SENDERISME D'ALTA MUNTANYA**

Els amants del senderisme compten amb més de 1.000 km de camins senyalitzats per gaudir dels paisatges, de petits **pobles amb encant** i dels **parcs naturals** repartits per tot el territori pirinenc. Caminar per aquests senders és recórrer la història, les tradicions i el patrimoni cultural i natural.

Per als senderistes amb més experiència, hi ha dues rutes molt aconsellables. La primera és el **Sender Transversal (GR1)**, que neix a les ruïnes grecoromanes d'Empúries i travessa tota la península Ibèrica d'est a oest, fins a Finisterre. La segona proposta per als aficionats al *trekking* és el **Sender del Pirineu (GR11)** que ressegueix els Pirineus des del mar Cantàbric fins al Cap de Creus, al

Mediterrani.

L'època ideal per fer qualsevol dels dos senders és l'inici o el final de l'hivern. Abans de posar-se en marxa, cal consultar la meteorologia, l'estat del camí i, si es pot, anar acompanyat d'un guia expert de muntanya, que té els coneixements necessaris per moure's per aquest territori muntanyenc.

### **RUTES TEMÀTIQUES DIVERSES**

Les rutes temàtiques, que combinen el senderisme amb el descobriment del patrimoni natural, són una altra opció per gaudir dels Pirineus de Catalunya. Una ruta és l'itinerari que recorre l'excepcional bosc de la Fageda d'en Jordà i els volcans de Santa Margarida i el Crosat, al **Parc Natural de la Zona Volcànica** de la Garrotxa.

A la Val d'Aran trobaràs el **Camin Reiau**, una ruta que utilitza els camins tradicionals per enllaçar els 33 pobles de la vall. És tot un descobriment d'ermites romàniques, boscos de contes de fades i muntanyes de més de 3.000 metres d'altitud.

I com a tercera proposta, la **Ruta de l'Ermità**. És un itinerari circular i de no gaire dificultat, apte per a senderistes de tots els nivells, per conèixer en profunditat la zona, la cultura i els paisatges del Parc Natural del Cadí-Moixeró.

Les **passejades culturals** són una proposta interessant per practicar el turisme actiu, combinat amb una mica de cultura. Una oportunitat per conèixer indrets com Ossera. Aquest poble d'artesans de la Vansa i Fòrnols és el protagonista d'una ruta que té els oficis

tradicionals com a eix vertebral. Aquí descobriexes com els vilatans elaboraven i venien la trementina, l'oli, les herbes i els remeis casolans.

## **ESPORTS PER A TOTS ELS GUSTOS**

Per als que prefereixen els **esports d'aventura**, els Pirineus de Catalunya són un complet escenari natural que ofereix un cel nítid entre muntanyes per practicar esports d'aire com el parapent; rius com el Noguera Pallaresa, amb aigües braves, per fer descensos de ràfting, i cims com la Pica d'Estats, amb 3.143 metres, o parets com les del congost de Terradets, per practicar l' **escalada**.

## **ELS PIRINEUS MÉS CULTURALS I TRADICIONALS**

Els Pirineus de Catalunya ofereixen prop de 50 **museus** i llocs d'interès com el centre de Fauna MónNatura Pirineus, on es realitzen activitats familiars per a tots els gustos, i l'Ecomuseu de les Valls d'Àneu, on es poden viure experiències com convertir-te en pastor per un dia. Aquest patrimoni cultural, s'enriqueix encara amb les **festes i fires** que se celebren al llarg de l'any, com el carnaval de Solsona o la baixada de falles. I no et perdis les esglésies romàniques, monestirs, castells medievals, museus d'oficis antics i pobles amb encant, que trobaràs en el camí i que es fusionen en harmonia amb la natura.

## **CUINA D'ALTA MUNTANYA**

Un dels plaers de viatjar durant l'hivern als Pirineus de Catalunya és gaudir de la seva

gastronomia. Una cuina energètica, creativa i amb unes matèries primeres de gran qualitat amb la qual recuperaràs les forces després de caminar o fer un descens d'aigües braves. Carns com el palpís, embotits com la girella, sopes revitalitzadores com l'olla aranesa i formatges artesans de tota mena són algunes de les delícies que pots tastar. Pots maridar aquests plats d'alta muntanya amb vins de les DO Costers del Segre i Empordà, tot gaudint de l'escalf d'una llar de foc.

Els Pirineus de Catalunya són una destinació d'hivern ideal per als que busquen emocions fortes, conèixer les tradicions més autèntiques i fer una immersió natural i cultural en un territori que compta amb una personalitat pròpia.

Per arrodonir l'escapada d'hivern, viure experiències diverses i gaudir d'un viatge inoblidable, contacta amb les **empreses locals** de la zona. Aquestes posen la seva experiència i coneixement al servei del visitant perquè t'hi trobis com a casa i alhora descobreixis tot un univers de natura i cultura excepcional.

#### **MÉS INFORMACIÓ:**



**Generalitat  
de Catalunya**